Cozinha Especial

Empório

LICEU PLURAL

Almoço

09 a 13/11/2026

SEG 09	- Arroz/feijão - Escondidinho de carne moída - Legumes refogados - Saladas	- Fruta - Suco
TER 10	- Arroz/feijão - File de frango grelhado - Brócolis, cenoura e couve flor - Saladas	- Fruta - Suco
QUA 11	- Arroz/feijão - Cubos de carne com molho de tomate - Milho no vapor - Saladas	- Fruta - Suco
QUI 12	- Arroz/feijão - Peixe empanado - Purê de batata - Saladas	- Fruta - Suco
SEX 13	- Arroz/feijão - Almôndegas ao sugo - Macarrão alho e óleo - Saladas	- Doce - Suco

Lucimara Pontes
Nutricionista Empório
E-mail: emporiorestaurante@gmail.com

Edilaine Sponchiato
Nutricionista
E-mail: edilaine@planoeacao.com.br

OBS. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Empório Restaurante - Rua Baronesa Geraldo de Resende, 293
(19) 3243 4560 ou (19) 2121 5905 emporiorestaurante@gmail.com

LICEU SALESIANO