



26 a 30/10/2026

SEG

26

- Arroz/feijão
- Peixe empanado no fubá E Carne moída com batata
- Opção: filé de frango grelhado / omelete
- Cenoura refogada
- Saladas

TER

27

- Arroz/feijão
- Laca de carne a dorê E Frango supremo
- Opção: filé de frango grelhado / omelete
- Batata cozida
- Saladas

QUA

28

- Arroz/feijão
- Almondégas ao molho E Filé de frango ao molho de queijos
- Opção: filé de frango grelhado / omelete
- Macarrão alho e óleo
- Saladas

QUI

29

- Arroz/feijão
- Picadinho de carne refogado E Sobrecoxa assada
- Opção: filé de frango grelhado / omelete
- Purê caboclo
- Saladas

SEX

30

- Arroz e feijão
- Bife acebolado E Filé de frango à pizzaiolo
- Opção: filé de frango grelhado / omelete
- Farofinha colorida
- Saladas

Lucimara Pontes
Nutricionista Empório
E-mail: emporiorestaurante@gmail.com

Edilaine Sponchiato
Nutricionista
E-mail: edilaine@planoecacao.com.br

OBS. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Empório Restaurante - Rua Baronesa Geraldo de Resende, 293
(19) 3243 4560 ou (19) 2121 5905 emporiorestaurante@gmail.com



LICEU SALESIANO