



LICEU
PLURAL

Almoço

05 a 09/10/2026

SEG

05

TER

06

QUA

07

QUI

08

SEX

09

- Arroz/feijão
- Tirinhas de carne ao molho roti
- Brócolis com cenoura
- Saladas

- Fruta
- Suco

- Arroz/feijão
- Isca de frango grelhada
- Batata cozida
- Saladas

- Fruta
- Suco

- Arroz/feijão
- Carne moída com batata
- Macarronada
- Saladas

- Fruta
- Suco

- Arroz/feijão
- Coxinha da asa assada
- Milho na manteiga
- Saladas

- Fruta
- Suco

- Arroz/feijão
- Carne assada
- Jardineira de legumes
- Saladas

- Doce
- Suco

Lucimara Pontes
Nutricionista Empório
E-mail: emporiorestaurante@gmail.com

Edilaine Sponchiato
Nutricionista
E-mail: edilaine@planoecacao.com.br

OBS. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Empório Restaurante - Rua Baronesa Geraldo de Resende, 293
(19) 3243 4560 ou (19) 2121 5905 emporiorestaurante@gmail.com



LICEU SALESIANO