



LICEU
PLURAL

Almoço

14 a 18/09/2026

SEG

14

- Arroz/feijão
- Escondidinho de carne moída
- Cenoura refogada Sopinha de legumes
- Saladas

- Fruta
- Suco

TER

15

- Arroz/feijão
- Isca de frango grelhada
- Brócolis e couve flor
- Saladas

- Fruta
- Suco

QUA

16

- Arroz/feijão
- Peixe empanado
- Refogado de legumes
- Saladas

- Fruta
- Suco

QUI

17

- Arroz/feijão
- Carne louca (carne desfiada com tomate e cebola)
- Purê de batata
- Saladas

- Fruta
- Suco

SEX

18

- Arroz/feijão
- Almôndegas ao sugo
- Macarrão alho e óleo
- Saladas

- Doce
- Suco

Lucimara Pontes
Nutricionista Empório
E-mail: emporiorestaurante@gmail.com

Edilaine Sponchiato
Nutricionista
E-mail: edilaine@planoeducacao.com.br

OBS. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Empório Restaurante - Rua Baronesa Geraldo de Resende, 293
(19) 3243 4560 ou (19) 2121 5905 emporiorestaurante@gmail.com



LICEU SALESIANO