



# LICEU PLURAL

13 a 17/07/2026

## ALMOÇO

## LANCHE DA MANHÃ

## LANCHE DA TARDE

SEG

13

- Αρroz/feijão
- Bife ao molho barbecue
- Cenoura refogada
- Saladas/ Sobremesa e Suco

- Bolinho de chuva
- Maçã
- Leite com cacau

- Pão com queijo
- Melão
- Suco de caixinha

TER

14

- Lasa de frango à dorê
- Batata cozida
- Saladas/ Sobremesa e Suco

- Bignaguinha com frios
- Uva no espeto
- Suco de laranja

- Panqueca com mel
- Banana
- Vitamina de frutas

QUA

15

- Αρroz/feijão
- Carne moída refogada
- Macarronada
- Saladas/ Sobremesa e Suco

- Pão de queijo
- Abacaxi
- Suco de caju

- Bolinho baudoço/pipoca
- Manga
- Leite fermentado

QUI

16

- Αρroz/feijão
- Filé de frango a pizzaiolo
- Brócolis com cenoura
- Saladas/ Sobremesa e Suco

- Bolo de cenoura
- Pêra
- Iogurte

- Ovo mexido /Tomate cereja
- Uva
- Suco de morango e laranja

SEX

17

- Αρroz/feijão
- Salsicha ao molho de tomate
- Purê de batata
- Saladas/ Sobremesa e Suco

- Mini pão com nutella
- Laranja
- Leite fermentado

- Pizza de frios
- Mix de frutas
- Suco de maracujá

### OBS. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Empório Restaurante - Rua Baronesa Geraldo de Resende, 293  
(19) 3243 4560 ou (19) 2121 5905 [emporiorestaurante@gmail.com](mailto:emporiorestaurante@gmail.com)

Lucimara Pontes  
Nutricionista Empório  
E-mail: [emporiorestaurante@gmail.com](mailto:emporiorestaurante@gmail.com)

Edilaine Sponchiato  
Nutricionista  
E-mail: [edilaine@planoecao.com.br](mailto:edilaine@planoecao.com.br)

