



# LICEU PLURAL

06 a 10/07/2026

## ALMOÇO

## LANCHE DA MANHÃ

## LANCHE DA TARDE

SEG

06

- Arroz/feijão
- Lata de carne acebolada
- Creme de legumes
- Saladas/ Sobremesa e Suco

- Mini pão de queijo
- Laranja
- Suco de uva

- Milho cozido/biscoito de polvilho
- Banana
- Leite fermentado

TER

07

- Arroz/feijão
- Estrogonofe de frango
- Batata frita
- Saladas/ Sobremesa e Suco

- Cupcake de baunilha
- Maçã
- Achocolatado

- Pão com queijo
- Melancia
- Suco de caju

QUA

08

- Arroz/feijão
- Almondégas ao sugo
- Macarrão alho e óleo
- Saladas/ Sobremesa e Suco

- Misto quente no pão francês
- Uva
- Suco de caixinha

- Bolo de chocolate com cobertura
- Manga
- Iogurte de frutas

QUI

09

SEX

10

### OBS. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Empório Restaurante - Rua Baronesa Geraldo de Resende, 293  
(19) 3243 4560 ou (19) 2121 5905 [emporiorestaurante@gmail.com](mailto:emporiorestaurante@gmail.com)

Lucimara Pontes  
Nutricionista Empório  
E-mail: [emporiorestaurante@gmail.com](mailto:emporiorestaurante@gmail.com)

Edilaine Sponchiato  
Nutricionista  
E-mail: [edilaine@planoecao.com.br](mailto:edilaine@planoecao.com.br)

LICEU SALESIANO