



LICEU PLURAL

01 a 03/07/2026

ALMOÇO

LANCHE DA MANHÃ

LANCHE DA TARDE

SEG

TER

QUA

01

- Arroz/feijão
- Carne de panela com batata
- Brócolis refogado
- Saladas/ Sobremesa e Suco

- Panqueca com nutella
- Banana
- Suco de laranja

- Misto quente
- Maçã
- Suco de caju

QUI

02

- Arroz/feijão
- Espetinho de frango
- Macarronada
- Saladas/ Sobremesa e Suco

- Biscoito de polvilho/bolinho
- Abacaxi
- Iogurte de morango

- Bolo de cenoura com calda
- Uva
- Achocolatado

SEX

03

- Arroz/feijão
- Hambúrguer caseiro
- Purê de batata
- Saladas/ Sobremesa e Suco

- Muffin de chocolate
- Melancia
- Leite fermentado

- Mini pão de queijo
- Abacaxi
- Suco de uva

OBS. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Empório Restaurante - Rua Baronesa Geraldo de Resende, 293
(19) 3243 4560 ou (19) 2121 5905 emporiorestaurante@gmail.com

Lucimara Pontes
Nutricionista Empório
E-mail: emporiorestaurante@gmail.com

Edilaine Sponchiato
Nutricionista
E-mail: edilaine@planoecao.com.br

LICEU SALESIANO