

Cozinha Especial

Empório

ALMOÇO



23 a 27/03/2026

SEG

23

- Arroz/feijão
- Carne moída com molho de tomate OU Laca de frango a dorê
- Opção: filé de frango grelhado / omelete
- Macarrão ao alho e óleo
- Saladas

TER

24

- Arroz/feijão
- Coxinha da asa assada OU Carne de panela com batata
- Opção: filé de frango grelhado / omelete
- Brócolis e cenoura sauté
- Saladas

QUA

25

- Arroz/feijão
- Carne assada OU Filé de frango a pizzaiolo
- Opção: filé de frango grelhado / omelete
- Farofinha
- Saladas

QUI

26

- Arroz/feijão
- Filé de frango a milanesa OU Almôndegas ao sugo
- Opção: filé de frango grelhado / omelete
- Polenta com carne moída
- Saladas

SEX

27

- Arroz/feijão
- Peixe empanado OU Bife acebolado
- Opção: filé de frango grelhado / omelete
- Batata frita
- Saladas

Lucimara Pontes
Nutricionista Empório
E-mail: emporiorestaurante@gmail.com

Edilaine Sponchiato
Nutricionista
E-mail: edilaine@planoecacao.com.br

OBS. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Empório Restaurante - Rua Baronesa Geraldo de Resende, 293
(19) 3243 4560 ou (19) 2121 5905 emporiorestaurante@gmail.com



LICEU SALESIANO