



LICEU
PLURAL

Almoço

09 a 13/03/2026

SEG

09

- Arroz/feijão
- Estrogonofe de frango
- Batata palha
- Saladas

- Sobremesa
- Suco

TER

10

- Arroz/feijão
- Hamburguer caseiro
- Trio de legumes
- Saladas

- Sobremesa
- Suco

QUA

11

- Arroz/feijão
- Isca de frango grelhada
- Milho cozido
- Saladas

- Sobremesa
- Suco

QUI

12

- Arroz/feijão
- Carne de panela com molho de tomate
- Purê de mandioquinha
- Saladas

- Sobremesa
- Suco

SEX

13

- Arroz/feijão
- Carne moída refogada
- Macarrão alho e óleo
- Saladas

- Sobremesa
- Suco

Lucimara Pontes
Nutricionista Empório
E-mail: emporiorestaurante@gmail.com

Edilaine Sponchiato
Nutricionista
E-mail: edilaine@planoecacao.com.br

OBS. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Empório Restaurante - Rua Baronesa Geraldo de Resende, 293
(19) 3243 4560 ou (19) 2121 5905 emporiorestaurante@gmail.com



LICEU SALESIANO