



LICEU
PLURAL

Almoço

26 a 30/01/2026

SEG

26

- Arroz/feijão
- Tirinhas de carne ao molho roti
- Brócolis com cenoura
- Saladas

- Sobremesa
- Suco

TER

27

- Arroz/feijão
- Isca de frango grelhada
- Batata cozida
- Saladas

- Sobremesa
- Suco

QUA

28

- Arroz/feijão
- Carne moída com batata
- Macarronada
- Saladas

- Sobremesa
- Suco

QUI

29

- Arroz/feijão
- Cubos de frango ao molho de tomate
- Milho na manteiga
- Saladas

- Sobremesa
- Suco

SEX

30

- Arroz/feijão
- Carne assada
- Jardineira de legumes
- Saladas

- Sobremesa
- Suco

Lucimara Pontes
Nutricionista Empório
E-mail: emporiorestaurante@gmail.com

Edilaine Sponchiato
Nutricionista
E-mail: edilaine@planoeducacao.com.br

OBS. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Empório Restaurante - Rua Baronesa Geraldo de Resende, 293
(19) 3243 4560 ou (19) 2121 5905 emporiorestaurante@gmail.com



LICEU SALESIANO