



**LICEU**  
**PLURAL**

Almoço

**08 a 12/12/2025**

**SEG**

**08**

**TER**

**09**

**QUA**

**10**

**QUI**

**11**

**SEX**

**12**



- Arroz/feijão
- Espetinho de frango a milanesa
- Batata rústica
- Saladas

- Suco
- Sobremesa

- Arroz/feijão
- Hamburguer caseiro
- Brócolis e cenoura
- Saladas

- Suco
- Sobremesa

- Arroz/feijão
- Coxinha da asa assada
- Creme de milho
- Saladas

- Suco
- Sobremesa

- Arroz/feijão
- Peixe no fubá
- Macarrão alho e óleo
- Saladas

- Suco
- Sobremesa

Lucimara Pontes  
Nutricionista Empório  
E-mail: [emporiorestaurante@gmail.com](mailto:emporiorestaurante@gmail.com)

Edilaine Sponchiato  
Nutricionista  
E-mail: [edilaine@planoeacao.com.br](mailto:edilaine@planoeacao.com.br)

**OBS. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

Empório Restaurante - Rua Baronesa Geraldo de Resende, 293  
(19) 3243 4560 ou (19) 2121 5905 [emporiorestaurante@gmail.com](mailto:emporiorestaurante@gmail.com)

