



Almoco



10 A 14/11/2025

SEG

10

- Arroz/feijão
- Salsicha recheada
- Opção: filé de frango grelhado / omelete
- Purê de batata
- Saladas

TER

11

- Arroz/feijão
- Carne de panela com batata
- Opção: filé de frango grelhado / omelete
- Brócolis
- Saladas

QUA

12

- Arroz/feijão
- Frango assado
- Opção: filé de frango grelhado / omelete
- Legumes coloridos
- Saladas

QUI

13

- Arroz/feijão
- Bife acebolado
- Opção: filé de frango grelhado / omelete
- Macarrão alho e óleo
- Saladas

SEX

14

- Arroz/feijão
- Peixe empanado no fubá
- Opção: filé de frango grelhado / omelete
- Milho refogado
- Saladas

Lucimara Pontes
Nutricionista Empório
E-mail: emporiorestaurante@gmail.com

Edilaine Sponchiato
Nutricionista
E-mail: edilaine@planoeacao.com.br

OBS. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Empório Restaurante - Rua Baronesa Geraldo de Resende, 293
(19) 3243 4560 ou (19) 2121 5905 emporiorestaurante@gmail.com

