



LICEU
PLURAL

Almoço

20 a 24/10/2025

SEG

20

- Arroz/feijão
- Hambúrguer caseiro grelhado
- Brócolis com cenoura
- Saladas

- Suco
- Sobremesa

TER

21

- Arroz/feijão
- Frango supremo
- Batata corada
- Saladas

- Suco
- Sobremesa

QUA

22

- Arroz/feijão
- Carne de panela com molho de tomate
- Farofinha
- Saladas

- Suco
- Sobremesa

QUI

23

- Arroz/feijão
- Filé de frango a italiana
- Macarrão alho e óleo
- Saladas

- Suco
- Sobremesa

SEX

24

- Arroz/feijão
- Peixe a milanesa
- Trio de legumes
- Saladas

- Suco
- Sobremesa

Lucimara Pontes
Nutricionista Empório
E-mail: emporiorestaurante@gmail.com

Edilaine Sponchiato
Nutricionista
E-mail: edilaine@planoeacao.com.br

OBS. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Empório Restaurante - Rua Baronesa Geraldo de Resende, 293
(19) 3243 4560 ou (19) 2121 5905 emporiorestaurante@gmail.com

