



LICEU
PLURAL

Almoço

06 a 10/10/2025

SEG

06

- Arroz/feijão
- Tirinhas de carne grelhada / acebolada
- Milho sauté
- Saladas

- Suco
- Sobremesa

TER

07

- Arroz/feijão
- Asinha de frango assada
- Brócolis refogado
- Saladas

- Suco
- Sobremesa

QUA

08

- Arroz/feijão
- Carne moída com e sem molho
- Macarronada
- Saladas

- Suco
- Sobremesa

QUI

09

- Arroz/feijão
- Peixe no fubá
- Cenoura cozida
- Saladas

- Suco
- Sobremesa

SEX

10

- Arroz/feijão
- Isca de frango na chapa
- Batata frita
- Saladas

- Suco
- Sobremesa

Lucimara Pontes
Nutricionista Empório
E-mail: emporiorestaurante@gmail.com

Edilaine Sponchiato
Nutricionista
E-mail: edilaine@planoeacao.com.br

OBS. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Empório Restaurante - Rua Baronesa Geraldo de Resende, 293
(19) 3243 4560 ou (19) 2121 5905 emporiorestaurante@gmail.com

