



Almoco



06 A 10/10/2025

SEG

06

- Arroz/feijão
- Tirinhas de carne acebolada
- Opção: filé de frango grelhado / omelete
- Milho sauté
- Saladas

TER

07

- Arroz/feijão
- Sobrecoxa assada
- Opção: filé de frango grelhado / omelete
- Brócolis refogado
- Saladas

QUA

08

- Arroz/feijão
- Carne moída com molho
- Opção: filé de frango grelhado / omelete
- Macarronada
- Saladas

QUI

09

- Arroz/feijão
- Peixe no fubá
- Opção: filé de frango grelhado / omelete
- Cenoura cozida
- Saladas

SEX

10

- Arroz/feijão
- Filé de frango a pizzaiolo
- Opção: filé de frango grelhado / omelete
- Batata frita
- Saladas

Lucimara Pontes
Nutricionista Empório
E-mail: emporiorestaurante@gmail.com

Edilaine Sponchiato
Nutricionista
E-mail: edilaine@planoeacao.com.br

OBS. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Empório Restaurante - Rua Baronesa Geraldo de Resende, 293
(19) 3243 4560 ou (19) 2121 5905 emporiorestaurante@gmail.com

