



LICEU
PLURAL

Almoço

01 a 05/09/2025

SEG

01

- Arroz/feijão
- Bife acebolado
- Milho na manteiga
- Saladas

- Suco
- Sobremesa

TER

02

- Arroz/feijão
- Coxinha da asa assada
- Batata corada
- Saladas

- Suco
- Sobremesa

QUA

03

- Arroz/feijão
- Carne de panela
- Cenoura e vagem
- Saladas

- Suco
- Sobremesa

QUI

04

- Arroz/feijão
- Hambúrguer de frango
- Mix de legumes
- Saladas

- Suco
- Sobremesa

SEX

05

- Arroz/feijão
- Picadinho de carne com tomate
- Brócolis sauté
- Saladas

- Suco
- Sobremesa

Lucimara Pontes
Nutricionista Empório
E-mail: emporiorestaurante@gmail.com

Edilaine Sponchiato
Nutricionista
E-mail: edilaine@planoeacao.com.br

OBS. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Empório Restaurante - Rua Baronesa Geraldo de Resende, 293
(19) 3243 4560 ou (19) 2121 5905 emporiorestaurante@gmail.com

