



LICEU
PLURAL

Almoço

11 a 15/08/2025

SEG

11

- Arroz/feijão
- Estrogonofe de frango
- Batata palha + milho cozido
- Saladas

- Suco
- Sobremesa

TER

12

- Arroz/feijão
- Cubinhos de carne com cebola
- Macarrão a bolonhesa
- Saladas

- Suco
- Sobremesa

QUA

13

- Arroz/feijão
- Filé de frango grelhado
- Legumes no vapor
- Saladas

- Suco
- Sobremesa

QUI

14

- Arroz/feijão
- Carne moída com molho de tomate e omelete
- Purê de batata
- Saladas

- Suco
- Sobremesa

SEX

15

- Arroz/feijão
- Sobrecoxa assada com batata
- Cenoura sauté
- Saladas

- Suco
- Sobremesa

Lucimara Pontes
Nutricionista Empório
E-mail: emporiorestaurante@gmail.com

Edilaine Sponchiato
Nutricionista
E-mail: edilaine@planoeacao.com.br

OBS. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Empório Restaurante - Rua Baronesa Geraldo de Resende, 293
(19) 3243 4560 ou (19) 2121 5905 emporiorestaurante@gmail.com



LICEU SALESIANO