



# MENU ALMOÇO



SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

03

04

05

08

09

10

11

12

15

16

17

18

19

22

23

24

25

26

29

30

31

- Escarola
- Beterraba ralada
- Bife grelhado
- Batata corada
- Tangerina
- Suco de goiaba

- Alface
- Tomate com cebola em rodelas
- Iscas de frango com legumes
- Virado de verdura
- Arroz doce
- Suco de abacaxi

- Acelga com milho
- Pepino
- Lasanha à bolonhesa
- Abobrinha na salsa
- Abacaxi
- Suco de laranja

- Mix de folhas
- Cenoura cozida
- Filé de frango
- Purê misto
- Gelatina de uva
- Suco de uva

- Couve com laranja
- Beterraba cozida
- Hamburguer
- Grelhado
- Macarrão
- Espaguete ao sugo
- Melão
- Suco de limão

- Acelga
- Grão de bico temperado
- Iscas de carne a chinesa
- Brócolis alho e óleo
- Abacaxi
- Suco de uva

- Alface crespa
- Pepino
- Frango assado
- Penne ao sugo
- Gelatina de cereja
- Suco de caju

- Alface com rúcula
- Mandioquinha ao Vinagrete
- Carne moida com batatas
- Farofa
- Melancia
- Suco de limão

- Almeirão
- Tabule
- Omelete de forno com tomate
- Cenoura com ervilha
- Pudim de chocolate
- Suco de acerola

- Mix de folhas
- salada de macarrão
- Iscas de frango
- Purê de mandioquinha
- Salada de frutas
- Suco de abacaxi

- Escarola
- Cenoura ralada
- Filé de frango a Milanesa
- Creme de milho
- Melão
- Suco de manga

- Alface crespa
- Pepino
- Carne de panela com batatas
- Abobrinha na salsa
- Creme de abacate com cacau
- Suco de goiaba

- Couve com laranja
- Vinagrete
- Feijoada
- Farofa
- Abacaxi
- Suco de limão

- Acelga com Milho
- Beterraba cozida
- Peixe dorê
- Legumes sauté
- Melancia
- Suco de Caju

- Mix de folhas
- Rabanete em rodelas, tomate, abacate, palmito, cebola roxa em rodelas
- Bife a milanesa
- Legumes assados
- Bolo de doce de leite
- Suco de laranja

- Repolho bicolor
- Beterraba ralada
- Fricassê de frango batata palha
- Melancia
- Suco de maracujá

- Alface
- Chuchu
- Iscas bovinas com ervilha
- Couve refogado
- Maçã
- Suco de caju

- Rúcula
- Pepino com tomate
- Carne de panela com mandioca
- Virado de Couve
- Banana
- Suco de laranja

## Observação.

- Prezando pela qualidade dos alimentos, informamos que o cardápio poderá ser alterado, conforme disponibilidade dos itens pelos nossos fornecedores.
- Nas preparações, utilizamos apenas temperos naturais como cebola, alho e ervas e o mínimo necessário de sal e açúcar.
- O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização da Nutricionista da escola.

