



# MENU ALMOÇO



## SEGUNDA

## TERÇA

## QUARTA

## QUINTA

## SEXTA

### Observação.

- Prezando pela qualidade dos alimentos, informamos que o cardápio poderá ser alterado, conforme disponibilidade dos itens pelos nossos fornecedores.
- Nas preparações, utilizamos apenas temperos naturais como cebola, alho e ervas e o mínimo necessário de sal e açúcar.
- O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma

### 01

- alface com rúcula
- sopa de legumes com macarrão
- Carne de panela
- Mandioca sauté
- Laranja
- Suco de Goiaba

### 02

- Escarola com cenoura
- Creme de espinafre
- Filezinho suíno com barbecue caseiro
- batata corada
- salada de fruta
- Suco de Abacaxi

### 03

- Alface com tomate
- Sopa de grão de bico com legumes
- Filé de frango grelhado
- Virado de verduras
- Gelatina de limão
- Suco de maracujá

### 06

- Repolho colorido
- Canja
- Bife na chapa
- Abobrinha refogada
- Poncã
- Suco de Caju

### 07

- Alface com pepino
- Caldo verde (batata, couve, espinafre)
- Frango assado
- Virado de verduras
- Arroz doce
- Suco de Abacaxi

### 08

- Escarola com beterraba
- Creme de abobora
- Almôndega ao sugo
- Espaguete alho e óleo
- Abacaxi
- Suco de Laranja

### 09

- Alface com tomate
- Macarrão com legumes
- Iscas de frango refogada
- Creme de milho
- Gelatina de uva/
- Suco de Manga

### 10

- Mix de folhas
- Creme de mandioca
- Panqueca de frango
- Cenoura refogada
- Melão
- Suco de Limão

### 13

- Acelga crocante
- Sopa de legumes com macarrão
- Bife na chapa
- Brócolis ao alho
- Abacaxi
- Suco de Uva

### 14

- Alface com rúcula
- Creme de abobora
- Carne de panela
- purê de batata
- Gelatina de cereja/fruta
- Suco de Caju

### 15

- Repolho bicolor
- Canja
- Filé de frango grelhado
- Farofa
- Melancia
- Suco de Limão

### 20

- Alface com cenoura
- Caldo de feijão
- Frango em cubos gratinado
- Batata palha
- Melão
- Suco de manga

### 21

- Acelga com tomate
- Sopa de lentilhas
- Picadinho de carne com legumes
- Penne ao sugo
- Creme de abacate
- Suco de Goiaba

### 22

- Alface com rúcula
- creme de mandioca
- Feijão preto
- Lombo assado
- farofa
- Abacaxi
- Suco de Limão

### 23

- Escarola com beterraba
- caldo verde (batata, couve, espinafre)
- Rocambole de carne
- purê de batata
- Melancia
- Suco de Caju

### 24

- Mix de folhas
- Canja
- Strogonoff de frango
- Batata frita
- Bolo de pote
- Suco de Laranja

### 27

- Acelga com cenoura
- Fubá com couve
- Iscas de frango refogada
- Brócolis ao alho e óleo
- Melancia
- Suco de Maracujá

### 28

- Alface com tomate
- grão de bico com legumes
- carne moída com batata
- polenta cremosa
- Maçã
- Suco de Caju

### 29

- Repolho misto
- Creme de abóbora
- Lagarto assado
- Parafuso ao alho e óleo
- Laranja
- Suco de Maracujá

### 30

- Escarola com pepino
- Sopa de feijão com macarrão
- Quibe assado recheado
- Cenoura refogada
- Pudim de leite
- Suco de Abacaxi

