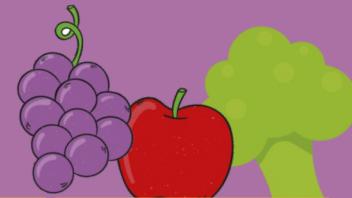




MENU ALMOÇO



SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

02

- Acelga,
- Tomate picadinho com cebola
- Strogonoff de frango
- Batata palha
- Melão
- Suco de Maracujá

03

- Alface lisa
- Cenoura ralada
- Torta madalena de carne
- Repolho refogado
- Pudim de leite
- Suco de Acabaxi

04

- Repolho misto
- Pepino em tirinhas
- Lagarto assado fatiado
- Farofa de banana
- Laranja
- Suco de Goiaba

05

- Escarola
- Beterraba cozida
- Filezinho suíno com barbecue caseiro
- Jardineira de legumes
- Salada de fruta
- Suco de Abacaxi

06

- Mix de folhas
- Acelga com tomate
- Almondega bovina ao sugo
- Parafuso alho e óleo
- Gelatina de limão
- Suco de Acerola

09

- Escarola
- Beterraba ralada
- Bife na chapa
- Batata corada
- Poncã
- Suco de Goiaba

10

- Alface
- Tomate com cebola em cubinhos
- Cubos de frango refogado
- Virado de verduras
- Arroz doce
- Suco de Abacaxi

11

- Acelga com milho
- Pepino
- Lasanha bolonhesa
- Abobrinha na salsa
- Abacaxi
- Suco de Laranja

12

- Mix de folhas
- Rúcula com manga
- Filezinho de frango grelhado
- Purê misto
- Gelatina de uva
- Suco de Manga

13

- Couve com laranja
- Beterraba cozida
- Hambúrguer caseiro
- Espaguete ao sugo
- Melão
- Suco de Limão

16

- Acelga crocante
- Grão de bico
- Iscas de carne grelhadas
- Brócolis na manteiga
- Abacaxi
- Suco de Uva

17

- Alface
- Pepino em rodelas
- Sobrecoxa crocante assada
- Penne ao sugo
- Gelatina de cereja
- Suco de Caju

18

- Alface com rúcula
- Mandioquinha ao vinagrete
- Tiras de frango chapeadas
- Creme de milho
- Melancia
- Suco de Limão

19

- Almeirão
- Tabule
- Filé suíno grelhado
- Cenoura com ervilha sautê
- Pudim de chocolate
- Suco de Acerola

20

- Mix de folhas
- Salada de macarrão
- Carne moída com batata
- Purê de mandioquinha
- Salada de fruta
- Suco de Abacaxi

23

- Acelga Picadinha,
- Cenoura ralada
- Escalope de frango grelhado
- Creme de milho
- Melão
- Suco de manga

24

- Alface
- Soja temperada
- Carne de panela com batatas
- Abobrinha na manteiga
- Creme de abacate
- Suco de Goiaba

25

- Couve
- Vinagrete
- Feijoada simples
- Farofa
- Abacaxi
- Suco de Limão

26

- Escarola
- Beterraba cozida
- Peixe a dorê
- legumes sautê
- Melancia
- Suco de Caju

27

- Mix de folhas
- Tomate em cubos
- Filé de frango grelhado
- Batata frita
- Bolo de pote
- Suco de morango

30

- Repolho misto
- Beterraba ralada
- Fricassê de frango
- Batata palha
- Melancia
- Suco de Maracujá

31

- Alface
- Chuchu temperado
- Tirinhas de carne com ervilha
- Cenoura refogada
- Maçã
- Suco de Caju

Observação.

- Prezando pela qualidade dos alimentos, informamos que o cardápio poderá ser alterado, conforme disponibilidade dos itens pelos nossos fornecedores.
- Nas preparações, utilizamos apenas temperos naturais como cebola, alho e ervas e o mínimo necessário de sal e açúcar.
- O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização da Nutricionista da escola.

