

Campinas, 22 de novembro de 2021.

Caros pais e responsáveis,

## GRATIDÃO

Como todos os anos, o mês de novembro nos convida a refletir sobre o que vivemos e nos dá a sensação de gratidão em nosso peito. Nas redes sociais, vemos constantemente pessoas citando a gratidão em seus posts e a palavra é uma das *hashtags* mais utilizadas pelos usuários dessas plataformas, sabe por quê? Porque cada vez mais e mais pessoas têm tomado consciência do quão importante é exercê-la.

A gratidão é um sentimento poderoso e verdadeiramente transformador, porque nos leva a reconhecer e valorizar o que é bom. Nos leva a identificar as coisas boas que acontecem conosco e com as pessoas que estão próximas a nós.

Os estudos do psicólogo Maslow (1908- 1970) apontaram que a gratidão contribui para que as pessoas reconheçam o que possuem de bom ao seu redor. Por mostrar o quão prazeroso é valorizar o que se possui, ela faz com que os indivíduos gratos alimentem menos a ansiedade por aquilo que não têm ou por aquilo que desejam ter. Nesse sentido, ser uma pessoa grata é uma virtude que também nos ajuda a exercitar atitudes mais positivas, seja em nossa vida cotidiana ou em nosso trabalho, pois cultivamos o bom humor e a paciência necessária para manter relacionamentos saudáveis e felizes.

Dom Bosco ensinava aos seus jovens que a virtude da gratidão enobrece o coração e o faz enxergar quantas graças e bênçãos Deus derrama em nossas vidas. Neste sentido, como famílias salesianas somos chamados a exercer a gratidão nestes últimos momentos deste ano tão desafiador, projetando assim um 2022 repleto de conquistas e motivos para agradecer a deus.

A Pastoral do Liceu Salesiano gostaria de agradecer por toda a parceria desse ano, augurando para o próximo ano novas oportunidades de educação transformadoras para nossos alunos.

*Com estima, equipe de Pastoral.*