

Campinas, 23 de abril de 2021.

Caros pais e responsáveis,

“JESUS MANSO E HUMILDE DE CORAÇÃO, FAZEI O NOSSO CORAÇÃO SEMELHANTE AO VOSSO”

Uma das orações mais simples, e por isso rica, é essa: pedir a graça de Deus para ter o coração humilde de Jesus Cristo. Isso significa viver uma vida em paz com Deus, uma vida em que brotam os bons frutos que o coração humilde contém. Ser humilde, então, significa ser capaz de visitar a si mesmo e, a partir de dentro, descobrir a verdadeira alegria em ser de Deus, pois descobrimos na essência aquilo que verdadeiramente somos. No livro “Espiritualidade a partir de si mesmo”¹, o monge beneditino Anselm Grün nos ajuda a refletir sobre a humildade:

A humildade não é virtude alguma que nós próprios possamos configurar. Ela é expressão da experiência de Deus e de nossa própria realidade. E a humildade é o caminho para descermos ao próprio húmus, a própria condição terrena. Este familiarizar-se com o húmus nos leva ao humor. Um aspecto essencial da humildade consiste em não se viver preocupado, em olhar com humor a própria realidade, e também o mundo. Mas a humildade descreve também o caminho do fracasso, o caminho para nossa estaca zero, onde a vida parece esfacelar-se, mas onde ela se abre justamente para Deus. se aceitássemos que o caminho da humildade é o nosso caminho para Deus, não haveríamos de estar sempre em luta contra a nossa natureza, e poderíamos desistir de nossos vãos esforços para nos tornar melhores. [...] Uma espiritualidade que se deixa orientar pela humildade não faz de nós pessoas que se diminuem artificialmente, que pedem desculpas pelo fato de estar no mundo. Pelo contrário, a humildade leva à verdade interior, à despreocupação e ao bom humor. No humor está presente a antevisão de que tudo pode existir em nós, de que somos feitos de barro e que, por isso, não podemos nos espantar com nada que é terreno².

Desejamos que a reflexão sobre a verdadeira riqueza em ser humilde possa ajudá-los a viver melhor a partir desse encontro com o Humilde dos humildes, com Jesus Cristo, que habita em cada um de nós. E que esse encontro proporcione uma vida verdadeiramente humilde, isto é, uma vida verdadeiramente feliz.

Fraternalmente,

Equipe de Pastoral 2021.

¹ GRÜN, Anselm. DUFNER, Meinrad. *Espiritualidade a partir de si mesmo*. Petrópolis/RJ: Editora Vozes, 2011

² *Ibid*, pp. 111-113