

SUGESTÕES DE ATIVIDADES 6º AO 8º ANO

SEMANA DE 20 A 24/07/2020

DICAS DE ESTUDO



Estudar de forma produtiva e funcional é sempre um desafio: é preciso saber como organizar suas anotações, quais cuidados são necessários para não acumular matérias e como dividir o tempo entre exercícios e revisões.

Separamos algumas dicas para montar um cronograma de estudos:

- ✚ Organize o que deve ser estudado: separe as disciplinas que devem ser estudadas para a Avaliação Integrada e atividades que serão realizadas a cada dia.
- ✚ Deixe tudo previamente organizado e durante sua rotina de estudos apenas estude.
- ✚ É recomendado que diferentes matérias sejam estudadas de maneira alternada.
- ✚ Depois de preparar tudo para ter a sua rotina organizada, é hora de montar o cronograma de estudos baseado nos seus horários disponíveis e nas tarefas que precisam ser realizadas a cada dia.
- ✚ Uma das possibilidades é dividir de acordo com as disciplinas que você precisa estudar. No começo da semana, quando está menos cansado e consegue se concentrar mais, o ideal é focar nas matérias que você tem mais dificuldade. Reserve a sexta-feira para aqueles assuntos que você ama passar horas lendo.
- ✚ Acesse aqui, o comunicado com o conteúdo da 2ª Avaliação Integrada, que será realizada no dia 31/07/2020:

http://liceu.com.br/wp-content/uploads/2020/07/COMUNICADO-GERAL_INTEGRADA-2TRI-1.pdf

MOVIMENTE-SE

Os Jogos Olímpicos são um evento esportivo que ocorre a cada quatro anos. As **Olimpíadas de Tóquio 2020**, no **Japão**, serão realizadas de 23 de julho a 8 de agosto de 2021. Elas foram adiadas em um ano por causa da pandemia do Covid-19. Pensando sobre este tema, conheça semanalmente algumas curiosidades olímpicas:



✚ Que o futebol é o único esporte coletivo dos Jogos Olímpicos que as regras para homens e mulheres são exatamente as mesmas?

✚ Que o futebol é o único esporte coletivo dos Jogos Olímpicos em que as competições começam antes da cerimônia de abertura?

✚ Que a jogadora Marta tem mais gols pela seleção brasileira feminina do que Pelé tem pela masculina?

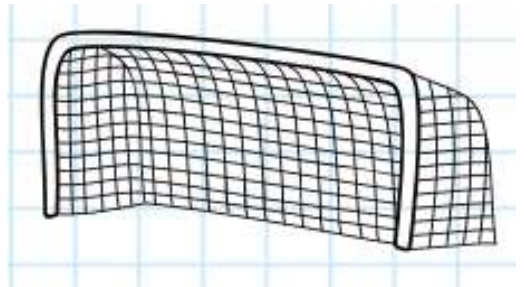
✚ Que o Brasil (juntamente com os Estados Unidos) foi o país que mais conquistou medalhas no futebol, se somarmos todas as distribuídas nos torneios masculino e feminino?

✚ Em 11 de julho de 1900, a primeira mulher recebia um ouro Olímpico, a britânica Charlotte Cooper, vencedora nas finais de simples e duplas mistas nos Jogos de Paris. Levando em consideração a participação das mulheres nos Jogos Olímpicos, conheça a história da brasileira Marta, futebolista seis vezes premiada como a Melhor Jogadora do Mundo pela FIFA.



Vamos praticar chute a gol? Você precisará de outra pessoa da casa para fazer esta atividade com você. Pode utilizar a bola que você tiver em casa. Escolha o cômodo da casa mais adequado, de preferência uma varanda ou área. Improvise o gol com materiais que você tenha em casa, como uma cadeira ou mesa pequena, por exemplo.

Decidam quem será o goleiro e quem será o atacante. Estipule um tempo para a primeira partida e conte os gols marcados. Depois, inverta as posições e, no final, o vencedor será aquele que fez mais gols no mesmo intervalo de tempo.



PREVINA-SE

HÁ UM CASO DE CORONAVÍRUS (COVID-19) CONFIRMADO NA MINHA CASA. COMO FAZER O ISOLAMENTO DOMICILIAR?

Pessoas com diagnóstico de Coronavírus (COVID-19) confirmado precisam ficar isoladas em casa. Veja como proteger sua família:

- Deve-se manter uma distância mínima de 2 metros entre a pessoa infectada e os moradores da casa. Se possível, ao sair do quarto, a pessoa deve usar máscara.
- No quarto usado pela pessoa infectada, mantenha as janelas abertas para circular o ar e a porta fechada durante todo o isolamento. Limpe a maçaneta da porta frequentemente com álcool 70% ou água sanitária.

ROTINA PARA A PESSOA CONTAMINADA:

- Se não tiver uma máscara cirúrgica, use uma máscara caseira. Máscaras descartáveis ou caseiras devem ser trocadas de 2 em 2 horas. A caseira deve ser colocada em um saco e ficar de molho em água sanitária por 20 minutos, pelo menos, e, depois de seca, passada a ferro. Todos os tipos de máscaras são de uso individual.



- Se for cozinhar, use máscara de proteção, cobrindo a boca e o nariz.
- Depois que usar o banheiro, lave as mãos com água e sabão, e sempre limpe o vaso, a pia e outras superfícies com álcool 70% ou água sanitária. Não esqueça de dar descarga com a tampa do vaso fechada.

ITENS QUE PRECISAM SER SEPARADOS:



- O lixo produzido pela pessoa precisa ser separado e descartado.
- Toalhas, garfos, facas, colheres, copos e outros objetos, usados pela pessoa doente, não devem ser compartilhados com ninguém.
- Nada de compartilhar sofás e cadeiras também, e os móveis da casa precisam ser limpos frequentemente com água sanitária ou álcool 70%.

INGLÊS



Atividade: Assistir o vídeo da Helena.

LINK: <https://youtu.be/QmuHX9iMjQw>

Opcional: Acessar o link e jogar.

<https://learnenglishkids.britishcouncil.org/grammar-practice/present-simple-and-present-continuous>

Acessar o link e clicar na aba game para abrir. Ordenar as sentenças corretamente.

ESPIRITUALIDADE

Você sabia que a terça-feira é o dia dedicado aos Santos Anjos?

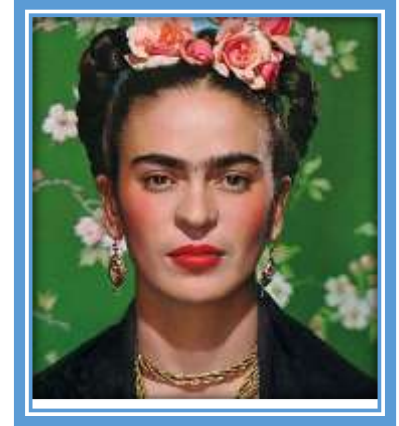
Na terça-feira se recorda a devoção aos Santos Anjos. É uma ocasião propícia para manter viva a certeza da proteção de Deus, por meio dos seus Santos Anjos. Além de lembrar o lugar especial dos anjos em nossa caminhada espiritual, também é importante rezar todos os dias a oração ao anjo da guarda.

Os Santos Anjos, especialmente nosso Anjo da Guarda, têm a missão de nos proteger e de interceder por nós.



ARTE

Que tal visitar a casa onde Frida Kahlo nasceu e cresceu? Localizada em Coyoacán, na Cidade do México, o Museu Frida Kahlo, também conhecido como “La Casa Azul”, disponibiliza uma visita virtual para aqueles que desejam conhecer um pouco mais da vida e trajetória da pintora mexicana durante o período de quarentena.



Conhecida internacionalmente como Frida Kahlo, Magdalena Carmen Frida Kahlo y Calderón nasceu em Coyoacán, no México, em 6 de julho de 1907. Foi uma artista à frente do seu tempo, tendo sua trajetória marcada por força de vontade, sofrimento, paixões e luta.

Filha do fotógrafo alemão Wilhelm Kahlo, Frida acreditava que pudesse mostrar com seus “retratos feitos à mão”, ou seja, suas pinturas, tudo que passava em sua vida, nas mais variadas circunstâncias.

Frida Kahlo deixou um consistente legado cultural para o mundo inteiro, não só nas artes plásticas, mas também na literatura, nos filmes e na moda, além de outros tipos de influência. Em 1958 foi criado o Museu Frida Kahlo, na chamada Casa Azul, local em que Frida cresceu e viveu a maior parte de sua vida.

No museu, localizado em Coyoacán, no México, os fãs e demais admiradores de Frida Kahlo podem conhecer mais quem foi a artista, os objetos que lhe pertenceram, a sua vida, além de algumas de suas obras.



A tour virtual está disponível no site do Museu. Lá, é possível andar pelos jardins e corredores da Casa Azul, que foi construída em 1904, e desde 1958 serve como Museu que abriga a exposição de objetos pessoais, roupas, utensílios domésticos e quadros feitos por Frida Kahlo.



Assistentes pedagógicas do Liceu Plural: Taíse e Daniely

Instrutora de Inglês: Helena