

SEGUNDA- FEIRA

- **São Tomé apóstolo**

Você já ouviu falar no ditado “Só acredito vendo”?

Este ditado se refere ao apóstolo Tomé, que não acreditando que Jesus havia ressuscitado, disse que para ter certeza de que o fato era verdade precisava tocar e ver Jesus vivo. Assista ao vídeo para escutar mais um pouco sobre a passagem de São Tomé: <https://youtu.be/ywJGpXp2-lo>



- **Iniciação Esportiva**



Fala galerinha, tudo bem?

Hoje a atividade da iniciação esportiva será o “DESAFIO DA CESTA”

No link abaixo está o vídeo com todas as explicações, chame a família para participar e vamos lá fazer esse desafio.

Pratique atividades físicas, divirta-se e respeite a todos, igualmente.

Link: <https://youtu.be/VGY8iD8uy9A>

TERÇA-FEIRA

- **Backgrounds Turma da Mônica**

Dos gibis direto para sua sala virtual no Microsoft Teams! Com os fundos de tela da Turma da Mônica, estudar ou bater papo com os amigos ficará muito mais divertido! [#TurmadaMonica](#) [#Fiqueemcasa](#)

Tutorial:

Selecione “Efeitos de tela de fundo” > “Configurações de plano de fundo” para configurar o vídeo e áudio antes de ingressar na reunião. Essa opção fica à direita do botão do microfone. Suas opções de tela de fundo serão exibidas à direita. Escolha > Desfocar para desfocar o fundo. Sua imagem será mais nítida e agradável, enquanto tudo atrás de você estará sutilmente oculto.



Você pode substituir sua tela de fundo por uma das imagens já fornecidas pelo Teams ou uma de sua própria escolha. Para usar uma imagem própria, escolha “Adicionar novo” e, em seguida, selecione uma imagem para carregar do seu computador.

Para alterar a tela de fundo depois que você já estiver ingressado em uma reunião, acesse os botões de controle da reunião e selecione > Mais ações > Mais opções > Mostrar efeitos de tela de fundo. Você poderá visualizar a tela de fundo escolhida para ver como fica antes de aplicá-la.

Acesse o link, escolha seu background e divirta-se: [Backgrounds Turma da Mônica - Imagens.docx](#)



● Judô

Na semana passada falamos sobre o código moral do judoca e sobre os oito principais valores do judô: AMIZADE, HONRA, HUMILDADE, EDUCAÇÃO, CORAGEM, AUTOCONTROLE, SINCERIDADE E RESPEITO e assistimos a um vídeo sobre este último. O valor que vamos trabalhar hoje é a **CORAGEM**.

Assistam ao vídeo https://youtu.be/TiK5_P8wHFM

Vamos também movimentar e fortalecer nosso corpo, coragem, pois não está fácil! Segue o desafio no vídeo https://youtu.be/6xjccLIT4_Y

● Ballet



➤ Turma do Plural da Manhã às 10h50, com a professora Meire.

Link da professora Meire - Plural manhã:

<https://us04web.zoom.us/j/3641161220?pwd=MWNNQVUzSjBzZm8wRXJNN05SUUV0Zz09>

➤ Turma do Plural da Tarde às 16h20, com a professora Laila.

Link da professora Laila - Plural tarde:

<https://us04web.zoom.us/j/9387479554?pwd=U0QrZVUrdVNyVVlLclpzZmx5MURZUT09>

Qualquer dúvida entrar em contato pelo Whatsapp no grupo da turma de ballet de sua filha ou pelo Whatsapp da Olmos ballet: 99130-5991.

QUARTA-FEIRA

● Segue a dica da semana

FILME: A BAILARINA

LIVRO: POEMAS QUE ESCOLHI PARA CRIANÇAS – RUTH ROCHA

YOUTUBE: PALAVRA CANTADA

PLAYLIST: NOW UNITED

EXTRA: PULAR ELÁSTICO, AMARELINHA, CABO DE GUERRA, VIVO OU MORTO

● Dica de estudo

Realize um momento de estudo para a atividade avaliativa. É importante manter a organização e rotina nos estudos. Observe a dica de “Como ir bem na prova”.

Escolha uma matéria e reserve 30 minutos para ler, 30 minutos para fazer um resumo e 30 minutos para os exercícios. Lembre-se dos intervalos de 15 minutos para o descanso.



- **ESTUDO POR ANO**

Acesse o link da sua turma para visualizar as atividades de estudo do Plural para essa semana.

3º Ano: <https://drive.google.com/file/d/1CUMFpsQU7zPXtqbfVJmZklyN2icHbK6U/view?usp=sharing>

4º Ano: https://drive.google.com/file/d/1AYJDeW03NkzHMnVRAhAfn0P0-BEp_-SL/view?usp=sharing

5º Ano: https://drive.google.com/file/d/10SGsPffl8u_GJucv95RI2RisyB8klCTs/view?usp=sharing

QUINTA-FEIRA

- **Ballet** - Ver comunicado na terça-feira.



- **Educação Ambiental - Pintura em Pedras**

Vamos usar a criatividade?

Em sua caminhada, pela rua, no quintal de sua casa, pegue uma ou algumas pedras, de tamanhos e modelos diferentes!!!

Você também precisará de tinta e pincel.

Agora é soltar a imaginação, pode ser pintura livre, letra de música, imagens ...

SEXTA-FEIRA

- **Experiência - Lava lamp**



Materiais:

- ❖ vasilha de vidro (de preferência alta),
- ❖ água,
- ❖ óleo,
- ❖ corante alimentício (opcional - podemos reutilizar água de cozimento de alimentos, ou água com tinta guache diluída),
- ❖ pastilha efervescente de antiácido.

Na vasilha coloque a mesma quantidade de água e óleo, se for usar o corante, também coloque algumas gotinhas. Espere a água e o óleo se separarem completamente, coloque a pastilha efervescente em pedaços e veja como a sua Lava lamp funciona.

Também podemos observar a experiência no link: <https://www.youtube.com/watch?v=TU4aS5KgVxU>

- **Inglês**

Atividade: Assistir o vídeo da teacher Helena

Link: <https://youtu.be/FOPh-xPFqA>

Opcional: Completar o labirinto e descobrir qual caminho leva ao osso.



Máscara está na moda!
o estilo é individual,
o benefício é coletivo!
USE MÁSCARA SEMPRE QUE SAIR DE CASA!



LICEU PLURAL EQUIPE LICEU PLURAL DO 3º AO 5º ANO:

Assistentes pedagógicas do Liceu Plural: Silmara, Paula, Tatiane, Carolina, Renata e Gabriela.

Ballet: Fernanda Olmos

Instrutora de Inglês: Helena

Instrutor de Iniciação Esportiva: Samuel

Instrutora de Judô: Priscila