

SUGESTÕES DE ATIVIDADES 1º e 2º ANO

SEMANA DE 20 A 24/07/2020

• JOGOS OLÍMPICOS



• OLIMPÍADAS

Olimpíadas ou jogos Olímpicos são competições de diferentes modalidades esportivas realizadas a cada quatro anos, onde participam atletas de todos os continentes do mundo.

Inicialmente, a cerimônia estava marcada para o dia 24 de julho, mas os Jogos de Tóquio-2020 foram adiados para o ano de 2021 em razão do coronavírus.

SÍMBOLO

Os Jogos Olímpicos contam com um símbolo que se tornou conhecido em todo o mundo. Pelo menos uma dessas cores está presente nas bandeiras dos países participantes dos jogos. Esses cinco anéis representam as cinco partes do mundo, todos os participantes aceitam uma concorrência saudável, dessa forma, além de simbolizar a união dos cinco continentes, integra todos os países, fornecendo um sentido universal para as Olimpíadas. Cada anel representa um continente, sendo o anel **AZUL** correspondente a Europa, o anel **AMARELO** a Ásia, o **PRETO** a África, o **VERDE** a Oceania e o **VERMELHO** a América.



Que tal colorir os arcos Olímpicos? Você poderá usar tintas, canetinhas, giz, bolinhas de crepom ou o material que tem disponível na sua casa. Para colorir os arcos segua o anexo no final das atividades.

• HORA DE ALONGAR

O alongamento é muito importante.

Vamos alongar o nosso corpo ficando por 15 segundos em cada posição abaixo?

Convide sua família para fazer os alongamentos com você.



- INGLÊS

Atividade: Assistir o vídeo da Teacher Helena e interagir nos momentos solicitados.

Link: <https://youtu.be/X8t9K8uXYr4>



Opcional: Acessar o link e praticar outros tongue twisters (trava línguas).

Link: <https://learnenglishkids.britishcouncil.org/es/tongue-twisters>

- HORA DA HISTÓRIA



Vamos reunir a família, escolher uma das cartelas para criar a história. Em seguida, pegue uma folha de sulfite e faça um desenho bem bonito da história que você criou. Compartilhe conosco com a #liceuplural.

- EM DIA COM A ALIMENTAÇÃO

Você sabia que uma alimentação saudável aumenta a imunidade?

Uma boa alimentação é importante para a saúde, em qualquer idade e momento da vida. Ter um estilo de vida saudável e uma dieta equilibrada é fundamental para aumentar a imunidade do corpo.



Os legumes e verduras devem estar presentes diariamente nas refeições. Ricos em diversos nutrientes, esses alimentos auxiliam o organismo de diversas formas. Elas ajudam a fortalecer os ossos, diminuir as chances de ficarmos doentes. Além de deixar as refeições mais nutritivas, as frutas, verduras e legumes podem tornar os pratos mais saborosos e coloridos. A variedade de produtos que compõem esse grupo é tão grande, que é possível encontrar alimentos doces, salgados, amargos e cítricos. Além disso, eles podem ser feitos de diferentes maneiras, em pratos variados.

VAMOS BRINCAR DE CHEF DE COZINHA?



Monte pratos deliciosos e coloridos.

Quantos alimentos você usou para montar o seu prato? Você precisou cortar cada alimento em quantas partes?



Compartilhe conosco através das redes sociais com a #liceuplural.

• TEATRO

Oi pessoal!!

Por falar em alimentação saudável vamos ver a história do bolinho?

A história é da Tatiana Belinky: "O Caso do Bolinho".

O videoclipe, dirigido por Tata Amaral e ilustrado por Suppa, faz parte do DVD "Tic Tic Tati". Vejam só que diferente esse jeito de contar a história cantando...

Só clicar no link abaixo:

<https://www.youtube.com/watch?v=iV1NGw3pAj0>



EQUIPE LICEU PLURAL DO 1º E 2º ANO:

Assistentes pedagógicas do Liceu Plural: Paloma, Carolina e Thamara.

Instrutora de Teatro e Inglês: Luciene e Helena

