

## SUGESTÕES DE ATIVIDADES 6º AO 8º ANO

SEMANA DE 22 A 26/06/2020

### SEGUNDA-FEIRA

#### Afinal, o que é yoga?

Quando falamos em yoga, qual a primeira imagem que vem à sua mente?



Normalmente, as pessoas imaginam alguém, sobre um tapetinho, fazendo posturas difíceis, ou sentado com as pernas cruzadas e com as mãos sobre os joelhos. Mas yoga é muito mais do que isso!

O dia 21 de junho é reconhecido pela ONU como o dia internacional do Yoga desde 2014. Esta data marca o reconhecimento de que o Yoga proporciona uma abordagem holística da saúde e do bem-estar. Além disso, ressalta que uma maior conscientização sobre os benefícios da prática de yoga seria benéfica para a saúde da população mundial.

O "Studio de Yoga Online YogIN App" promoverá uma semana com conteúdo de Yoga em comemoração ao dia do Yoga. Serão sete dias consecutivos que irão unir e compartilhar o que esta filosofia tem de melhor. Os temas abordados vão da espiritualidade à vida diária, tais como meditação, Yoga e alimentação e muito mais. Esse evento tem inscrição gratuita.

Namastê (cumprimento yogins)!

**CLIQUE AQUI  
E INSCREVA-SE**

### INICIAÇÃO ESPORTIVA



Fala galerinha, tudo bem?!

Clique no link abaixo para saber dos desafios desta semana.

Não deixe de se movimentar!



<https://youtu.be/2zy7-woynEY>

## TERÇA-FEIRA



Chegou a hora de revisar os conteúdos para estudar para os avaliativos. Uma estratégia que pode ajudar é refazer exercícios, anotar as dúvidas e esclarecer com o professor.

## QUARTA-FEIRA

**Oração a São João Batista  
(24 de junho)**

São João Batista, voz que clama no deserto: "Endireitai os caminhos do Senhor... fazei penitência, porque no meio de vós está quem vós não conheceis e do qual eu não sou digno de desatar os cordões das sandálias", ajudai-me a fazer penitência das minhas faltas para que eu me torne digno do perdão daquele que vós anunciastes com estas palavras: "Eis o Cordeiro de Deus, eis aquele que tira o pecado do mundo".

São João, pregador da penitência, rogai por nós.

São João, precursor do Messias, rogai por nós.

São João, alegria do povo, rogai por nós.

Hoje, dia 24 de junho festeja-se o nascimento de São João Batista. O profeta previu a chegada de Jesus Cristo e realizou seu batismo.

A comemoração faz parte das festas juninas no Brasil, é marcada por danças e pratos típicos que celebram o nascimento de São João Batista, conhecido como o "Santo festeiro".

Para comemorar esse dia vamos conhecer uma pouco da história de São João.



## INGLÊS

Assista ao vídeo da Teacher Helena:



<https://youtu.be/6lRvuUo45QA>

Acessar o link e jogar (Clicar na palavra e depois na imagem):

<https://learnenglishkids.britishcouncil.org/word-games/daily-routines>



## QUINTA-FEIRA



O mês de junho chegou de uma maneira diferente em 2020. A época das tão amadas festas juninas finalmente está entre nós, mas deverá ser comemorada dentro de casa em meio ao período de isolamento social. As celebrações precisarão ser reinventadas – mas isso não é motivo para desanimar! Mesmo dentro de casa, é possível planejar um momento

especial para não deixar a data passar despercebida.

**Prepare as comidas típicas que você mais gosta:**

Pinhão, canjica, curau, pamonha, pipoca, cachorro-quente, pé de moleque, milho verde... são tantas comidas típicas desta época do ano.

**Crie uma playlist com faixas que te remetem às festas juninas:**

Para curtir o momento mesmo dentro de casa, aproveite para criar uma playlist com músicas que te fazem lembrar das festas – sejam as faixas das quadrilhas, passando pelos forrós e até aqueles sertanejos.

**Faça chamadas de vídeo com amigos e família:**

Aproveitando mais um artifício muito presente no período de isolamento social, convide outras pessoas para participar da sua festa junina caseira. Para além do bate-papo, você também pode recriar algumas das brincadeiras típicas da época virtualmente! Que tal uma partida de bingo valendo algum prêmio especial? Já pensou em surpreender aquela pessoa querida enviando um correio elegante?

**Entre na vibe junina por completo:**

Comida, companhia, música... passamos por vários pontos essenciais para uma boa festa junina, mas não poderíamos esquecer de outros elementos que também dão a cara para a celebração: decoração e look! Espalhe bandeirinhas pela casa, coloque aquela camisa xadrez que você usa sempre nessa época do ano e divirta-se!

## SEXTA-FEIRA



Dia 24 de junho, foi dia de celebrar São João. Mas apesar de ser considerada uma celebração tipicamente brasileira, saiba que esta é uma tradição importada dos países europeus! Isso porque a nossa “Noite de São João” coincide com o solstício de verão no hemisfério norte, que era comemorado desde os tempos mais remotos pelos camponeses com festas repletas de fogueiras.



Pois hoje não há como negar que a festa junina é uma das nossas expressões culturais mais características, não é mesmo? Tanto é que elas inspiraram a criação de inúmeras obras de arte maravilhosas.



Foi pelas mãos de importantes pintores que o colorido dos balões, bandeirinhas, fogueiras e quadrilhas foram eternizados em quadros que cativam e emocionam.



Confira como as festas juninas foram retratadas na arte:

[Clique Aqui !](#)



Assistentes pedagógicas do Liceu Plural: Taíse e Daniely

Instrutor de Iniciação Esportiva: Samuel

Instrutora de Inglês: Helena