

## SUGESTÕES DE ATIVIDADES 3º AO 5º ANO

SEMANA DE 29/06 A 03/07/2020

### SEGUNDA- FEIRA

- Dia 29 de junho a Igreja Católica celebra o dia de São Pedro e São Paulo.

Pedro foi um dos doze apóstolos de Jesus, tendo o dia 29 dedicado a ele. É nesse dia que se retira o mastro de São João para marcar o fim das festas juninas. Como características do festejo para São Pedro, estão a fogueira em formato triangular e o pau-de-sebo.

Na sua lista de missões, São Pedro é o guardião das portas do céu e responsável por fazer chover na Terra, protege pescadores e viúvas. Na biografia, ele liderou os discípulos de Jesus e fundou a Igreja Católica, sendo considerado o primeiro Papa.

Nessa data, a Igreja Católica também homenageia São Paulo.

Acesse o link com o vídeo para conhecer mais a história de São Pedro e São Paulo:  
[https://youtu.be/pjW7bD\\_s8E4](https://youtu.be/pjW7bD_s8E4)



- Iniciação Esportiva

#### Desafio desportivo (arremessos)

Nesta semana, faremos um desafio desportivo envolvendo a habilidade motora de manipulação (arremesso).

Desafie sua família, use a criatividade e veja quem será o maior pontuador (cestinha).

Segue o link com vídeo explicativo da atividade: <https://youtu.be/feVASUP46z0>

### TERÇA-FEIRA

- Jogo da memória Junino

Êeee... época boa, né, sô? Quem disse que em época de pandemia não podemos nos alegrar com o tema junino?

Vamos nos divertir com um jogo da memória de Festa Junina?

Se inspire nas figuras e desenhe as cartas para confeccionar seu jogo da memória.



- Judô



Vamos falar sobre o código moral do judoca?

Jigoro Kano fundou o judô com o objetivo de criar uma sociedade melhor através dos valores de um esporte. Os oito principais valores do judô são: **AMIZADE, HONRA, RESPEITO, HUMILDADE, EDUCAÇÃO, CORAGEM, AUTOCONTROLE E SINCERIDADE**, são o código moral do judoca.

O valor que vamos trabalhar hoje é o **RESPEITO**.

Assistam o vídeo: <https://youtu.be/rzhxWq980B8>

- Ballet

**Turma do Plural da Manhã às 10h50, com a professora Meire.**

Link da professora Meire - Plural manhã:

<https://us04web.zoom.us/j/3641161220?pwd=MWNNQVUzSjBzZm8wRXJNN05SUUV0Zz09>

**Turma do Plural da Tarde às 16h20, com a professora Laila.**

Link da professora Laila - Plural tarde:

<https://us04web.zoom.us/j/9387479554?pwd=U0QrZVUrdVNyVVlclpzZmx5MURZUT09>

Qualquer dúvida entrar em contato pelo Whatsapp no grupo da turma de ballet de sua filha ou pelo Whatsapp da Olmos ballet: 99130-5991.

## QUARTA-FEIRA

- **Dica da semana - Mantenha seu caderno organizado**

Uma dica que vai te ajudar a economizar tempo na hora de estudar é manter seu caderno organizado.

Lembra quando dissemos que é fundamental anotar as partes mais importantes e as dúvidas que surgirem durante a aula? Pois é, mas não vale anotar de qualquer jeito! Tenha um caderno organizado ou suas anotações não ajudarão muito quando você precisar estudar por elas.



Você já ouviu falar de **lettering**?

Não é necessário comprar canetas caras, nem nada do tipo! O importante é ter bastante capricho, pular espaços e utilizar ao menos uma caneta ou lápis de cor diferente para destacar.



**Confira essas inspirações.**

Fazer *lettering* (caligrafia) é bem simples, pode deixar seu caderno e suas atividades mais bonitas e organizadas e você pode usar marcadores de texto para isso. No youtube é fácil aprender com vídeos como esse:

<https://www.youtube.com/watch?v=l4w1T3Np01Y>

- ESTUDO POR ANO

Acesse o link da sua turma para visualizar as atividades de estudo do Plural para essa semana.

3º Ano: <https://drive.google.com/file/d/1F6oGoK9H7nF9OTQqp8nhJAA8yDLm6owR/view?usp=sharing>

4º Ano: <https://drive.google.com/file/d/1iMVZzn0wuOKJe07FNCyRCfkYF1bUwTdO/view?usp=sharing>

5º Ano: [https://drive.google.com/file/d/1FQ\\_b-CNTzgvpSg6BjYwenmJgYdtLYSDk/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1FQ_b-CNTzgvpSg6BjYwenmJgYdtLYSDk/view?usp=sharing)

### QUINTA-FEIRA

- Ballet

Ver comunicado na terça-feira.

- Educação Ambiental - Brincadeira da Boca do Palhaço



Vamos reciclar os materiais que temos em casa e fazer uma brincadeira da boca do palhaço diferente? O objetivo da brincadeira da boca do palhaço é acertar o objeto no alvo. Podemos fazer essa brincadeira de forma diferente, usando papéis que você tem em casa para fazer um alvo e uma bolinha, se não tiver uma bolinha podemos usar um avião de papel no lugar. Você pode colocar valores no alvo e somar no final para ver quem ganhou! Se quiser pode desenhar o palhaço no papel. Outra ideia é utilizar um galão de água para a brincadeira, basta fazer um corte na frente do galão e enfeitar como quiser.



Ótimas opções para brincar com a família em época de Festa Junina.

### SEXTA-FEIRA

- Inglês

**Atividade:** Resolver o Word Search Puzzle, na figura ao lado.

T R D M Z K Z V R R B X Q Y S	FISH
X H M M Z C S T M Y X W V E S	MOUSE
N M W D Z Q Z S Y F O Q U P A	RABBIT
O Q Z O Z D Q P B E D Q I N P	FROG
I N Y D C S S D P U H Q H S V	SCHOOL
Q R T S T B R A D U R V P R O	HOME
M H R C E E Q D F M M Q W O V	MUSEUM
S H E H W Q K Q Y I U S V Y M	LIBRARY
L H E O Z Q G R K Q S A O G J	TREE
B F L O L O A Q Q V E H H F M	FLOWER
M F A L R R H A M O U S E F M	
E E Y F B Z G A D L M L J J D	
Y I V I Q S B R A B B I T J W	
H A L D H O M E J X Y M Q P G	
I D N Y R R K Y E B T O K E I	

**Opcional:** Montar seu próprio Word Search Puzzle:

[https://www.abcya.com/games/crossword\\_puzzle\\_maker](https://www.abcya.com/games/crossword_puzzle_maker)



## COMO O CORONAVÍRUS (COVID-19) É TRANSMITIDO?



O coronavírus pode ser transmitido de uma pessoa doente para outra, mesmo que não estejam muito próximas (cerca de 2 metros), por meio de gotículas de saliva, espirro, tosse, aperto de mãos, toque em objetos ou superfícies contaminadas.

## COMO VAMOS NOS PROTEGER?



Lave bem as mãos regularmente com água e sabão ou higienize com álcool em gel (70%).



Quando tossir ou espirrar, cubra o nariz e a boca com um lenço ou com o braço, mas nunca com as mãos.



Se estiver doente, evite a aproximação com outras pessoas e fique em casa até melhorar.



Não toque em seus olhos, nariz ou boca com as mãos, se não estiverem bem limpas. E, se tocar, lave as mãos em seguida.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Evite aglomerações e mantenha o ambiente sempre ventilado.



TURMA DA  
Mônica

Fonte: Ministério da Saúde  
[saude.gov.br/coronavirus](http://saude.gov.br/coronavirus)  
ou ligue 136

AMRILIO © MIP - BPAOL

Assistentes pedagógicas do Liceu Plural: Silmara, Paula, Tatiane, Carolina, Renata e Gabriela.

Ballet: Fernanda Olmos

Instrutora de Inglês: Helena

Instrutor de Iniciação Esportiva: Deivid

Instrutora de Judô: Priscila