

SUGESTÕES DE ATIVIDADES 1º e 2º ANO – LICEU PLURAL
SEMANA DE 30/03 A 03/04/2020

SEGUNDA-FEIRA (Corpo e Movimento)

• **CAMPO MINADO**

OBJETIVO

Atravessar o campo minado (circuito que será montado) pelos espaços seguros da casa ou quintal, sem pisar nas minas, até alcançar a recompensa no final do circuito.

VARIAÇÕES

- aumentar quantidade de minas no circuito;
- espaçamento dos arcos/objetos/desenho no chão;
- saltar com um pé e amortecer com os dois pés.

<https://youtu.be/ldOCRCJ4-hE>

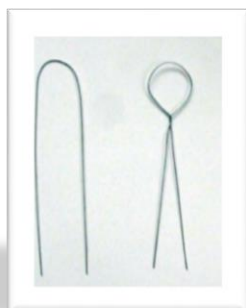


• **QUE TAL FAZER BOLHAS DE SABÃO?**

É muito simples fazer bolhas utilizando materiais que você já tem em casa. Leia mais para aprender a fazer sua própria solução de bolha de sabão e varinha.

Em um copo adicione:

- 250 ml de água
- 100 ml de detergente
- Misture bem e com a ajuda de um canudo, sopra para fazer bolhas de sabão.



Dica: observe a imagem ao lado para fazer um soprador com arames siga o modelo da esquerda para a direita. Use o alicate para torcer o arame no final.

TERÇA-FEIRA (Judô)

- **VAMOS TREINAR O O-SOTO-GARI EM CASA.**

Acessar o link: <https://youtu.be/s-quwgPKZ2k>

O-SOTO-GARI



- **SOLTE A IMAGINAÇÃO E EMBARQUE NOS SONHOS DA CRIANÇA.**

Para aqueles que querem ser aviador, astronauta ou artista, reutilize materiais que tiver em casa e realize as fantasias dos pequenos. Canudos podem se transformar em antenas e tampinhas em botões para sua televisão.

Você irá precisar de:

- Caixa de papelão
- Lápis de cor ou tinta
 - Tesoura
 - Durex
- Caso tenha tampinhas, canudinhos, lacos, lantejoulas e adesivos, fiquem à vontade para criar, vamos lá?



Se você criou uma TV, faça uma programação com boas notícias para seus familiares e fique a vontade para imitar seus desenhos preferidos.

Se você criou um foguete vamos decolar no mundo dos super-heróis ou nas suas historinhas preferidas?

QUARTA-FEIRA (Inglês)

ANIMALS – ANIMAIS



- Vídeo da Teacher Helena:

<https://www.youtube.com/watch?v=A88sUKOBYzo>

- ✓ Atividade: Interagir com a teacher no vídeo.
- ✓ Opcional: desenhar um pink pig (porco rosa) ensinado pela professora no vídeo

- Músicas para descontrair:

- ✓ o Letra P: <https://www.youtube.com/watch?v=stMlusugnvk>
- ✓ o Letra B: https://www.youtube.com/watch?v=RoFz9V_BEG4&t=1s

QUINTA-FEIRA

- **JOGO DA MEMÓRIA COM REICLÁVEL**

Para criar o jogo da memória pegue uma folha de sulfite branca e faça pequenos círculos do tamanho da parte interna da tampinha. Você deverá usar letras, números, cores e criar pares:

- LETRAS A A

- NÚMEROS 5 5

- CORES



SEXTA-FEIRA (Teatro)

O link abaixo é da história “MARCELO, MARMELO, MARTELO”, quem escreveu esta história foi a escritora Ruth Rocha e quem conta a história no vídeo é a Fafá do canal fafaconta.

<https://www.youtube.com/watch?v=uwwnFQPeABg>

Vocês podem ver no vídeo que a Fafá utiliza alguns objetos para contar a história... Sugiro que você encontre na sua casa seus próprios objetos para recontar essa mesma história, mas do seu jeito... Sua família pode ser a plateia. Que tal? Também sugiro que você brinque como o Marcelo, inventando palavras e deixando o seu dia mais divertido...

Se desejar pode nos enviar um vídeo ou foto da sua história!

