

• Como ficaram os Jogos Olímpicos por causa da pandemia?



Os Jogos Olímpicos são um evento esportivo global com modalidades de verão e de inverno, em que milhares de atletas participam de várias competições. Atualmente os Jogos são realizados a cada dois anos, com os Jogos Olímpicos de Verão e de Inverno se alternando. Seguindo este padrão, no ano de 2020 nós teríamos no mês de julho a realização dos Jogos Olímpicos de

Tóquio, no Japão, porém com a pandemia a data dos jogos foi modificada para 23 de julho de 2021.

Considerado o maior evento esportivo do planeta, os Jogos Olímpicos têm como objetivo estimular a competição sadia entre os povos dos cinco continentes. Segundo a mitologia Grega, os Jogos Olímpicos surgiram na Grécia Antiga aproximadamente no ano de 2500 a.C., assista ao vídeo para saber um pouco mais sobre a origem dos jogos <https://youtu.be/FkjinKHKhNVc>.

Nos Jogos Olímpicos de Verão são disputadas 68 modalidades esportivas podendo ser coletivas ou individuais e separadas em feminino e masculino. Cada esporte olímpico possui seus aspectos específicos, o único ponto em comum entre todos os esportes e que é muito importante para os atletas é o alongamento.

Você já fez o seu alongamento de hoje? Faça 15 segundos de cada posição das figuras abaixo.



• Macramê



O macramê é uma arte de origem africana e é usada desde o século XIII para enfeitar as casas das pessoas, esta arte consiste em dar nós em cordões e formar um padrão, um desenho. Para realizar o seu macramê você irá precisar de qualquer tipo de cordão, pode ser barbante, fio de sisal, fio de algodão, o que você tiver em casa, e para o suporte pode usar um galho, um pedaço de madeira, um cabide... o material que você achar melhor.

Acesse o link para aprender a arte do Macramê: <https://youtu.be/BZOPoPwvGH0>

● Dica da semana



The infographic is set against a dark blue background and features several yellow boxes with text and images. At the top left, a box labeled 'FILME:' contains 'OPERAÇÃO BIG HERO' and a movie poster. To its right, a box labeled 'LIVRO:' contains 'CHAPEUZINHO AMARELO - CHICO BUARQUE' and a book cover. Below the movie box is a box labeled 'PODCAST:' with 'COISA DE CRIANÇA' and a colorful graphic. To the right of the book box is a box labeled 'PLAYLIST:' with 'BARBATUQUES' and a group photo. At the bottom left, a box labeled 'EXTRA:' contains 'BRINCAR DE KARAOKÊ USANDO VÍDEOS DO YOUTUBE' and a photo of two people singing.

● Dica de estudo

O segredo para qualquer sucesso está em uma palavra chamada **CONSTÂNCIA**. A constância te leva a um hábito e esse hábito te leva a excelência. Com seus estudos não é diferente! Portanto, fica aqui a nossa recomendação: seja constante em tudo o que você fizer.

Mesmo quando estiver desanimado, não desista! O Sucesso acaba chegando.

● Estudo por ano

Acesse o link da sua turma para visualizar as atividades de estudo do Plural para essa semana.

3° Ano: [https://drive.google.com/file/d/1mq29JHPCAUf6\\_v1QhPgPhvvgm30nfSKtY/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1mq29JHPCAUf6_v1QhPgPhvvgm30nfSKtY/view?usp=sharing)

4° Ano: [https://drive.google.com/file/d/1Gmtk23F\\_hqcNZsEBo8E2esjl01IKSqm/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1Gmtk23F_hqcNZsEBo8E2esjl01IKSqm/view?usp=sharing)

5° Ano: <https://drive.google.com/file/d/1mseovHdObY-mpxyABZTYignXwAu72jWT/view?usp=sharing>

● Inglês



Atividade: Assistir o vídeo da Teacher Helena

Link: <https://youtu.be/vIA1R3WMIEk>

Opcional: Acessar e jogar:

<https://www.gamestolearnenglish.com/clothes-game/>

(Colocar as roupas no homem e na mulher de acordo com as frases, antes do tempo acabar.)

### ● Educação Ambiental

Como todos sabem, as plantas são indispensáveis à vida na Terra. Elas geram oxigênio, alimento, fibras, combustíveis e remédios que permitem aos humanos e outras formas de vida existir; sendo as plantas a base da cadeia alimentar.

Elas também são essenciais para o controle da temperatura da Terra, o equilíbrio e a dinâmica da água no planeta. Enquanto realizam isso, as plantas ainda absorvem dióxido de carbono, um importante gás do efeito estufa, por meio da fotossíntese.

Podemos fazer a diferença em nosso meio ambiente e deixar nosso cantinho lindo! Que tal aproveitar uma xícara velha e plantar uma suculenta?

Para isso, você precisará de uma xícara velha, um recipiente com água para que cubra toda a xícara, chave de fenda Phillips, martelo, terra para jardinagem e a suculenta.

Siga o passo a passo abaixo e não esqueça de pedir ajuda para um adulto.



1. Posicione a xícara com a borda para baixo, no centro do balde com água.



2. Peça para um adulto posicionar a chave de fenda no centro da xícara e bater levemente o martelo.



3. O furo está feito!



4. Coloque a terra e depois a sua planta preferida. Não esqueça de regá-la!



### CUIDADOS AO CHEGAR EM CASA:

#### ATENÇÃO!

O uso das máscaras de pano não substitui as medidas de prevenção.

- Antes de retirar a máscara, lave as mãos com água e sabão ou higienize com álcool em gel 70%.
- Remova a máscara pelo laço ou nó da parte de trás e não toque na parte da frente.
- Deixe a máscara de molho por 30 minutos em uma mistura de 1 parte de água sanitária (2% a 2,5%) com 50 partes de água potável. Por exemplo: 10 ml de água sanitária para 500 ml de água potável.
- A máscara precisa estar seca e de preferência passada a ferro para ser usada de novo.
- E lembre-se de que as máscaras tipo cirúrgica devem ser descartadas adequadamente e nunca reutilizadas.

Assistentes pedagógicas do Liceu Plural: Silmara, Paula, Tatiane, Fernanda, Renata e Gabriela.

Instrutora de Inglês: Helena