

SUGESTÕES DE ATIVIDADES 1º e 2º ANO
SEMANA DE 06 A 10/07/2020

SEGUNDA-FEIRA

- CORPO E MOVIMENTO : CASTELO DE COPOS

Nesta semana vamos brincar de construir castelos de copos. Através da brincadeira vamos estimular as habilidades motoras de manipulação, práxia fina e habilidades cognitivas.

Use a criatividade, construa castelos mais desafiadores e brinque com sua família.

Segue link com vídeo explicativo da atividade: <https://youtu.be/VcshSM25Ca8>



TERÇA-FEIRA

- JUDÔ



Na semana passada falamos sobre o código moral do judoca e sobre os oito principais valores do judô: AMIZADE, HONRA, HUMILDADE, EDUCAÇÃO, CORAGEM, AUTOCONTROLE, SINCERIDADE E RESPEITO e assistimos a um vídeo sobre este último. O valor que vamos trabalhar hoje é a **CORAGEM**. Assistam ao vídeo <https://youtu.be/IB147-uY2XU> Vamos também movimentar e fortalecer nosso corpo, coragem, pois não está fácil!

Segue o desafio no vídeo https://www.youtube.com/watch?v=6xjccLIT4_Y

- BALLET

Turma do Plural (manhã), às 10h00, com a professora Meire.

Turma do Plural (tarde), às 15h30, com a professora Laila.

Link da professora Meire - Plural manhã:

<https://us04web.zoom.us/j/3641161220?pwd=MWNNQVUzSjBzZm8wRXJNN05SUUV0Zz09>

Link da professora Laila - Plural tarde:

<https://us04web.zoom.us/j/9387479554?pwd=U0QrZVUrdVNyVVlLclpzZmx5MURZUT09>



Qualquer dúvida entrar em contato pelo whatsapp no grupo da turma de ballet de sua filha ou pelo whatsapp da Olmos ballet: 991305991.

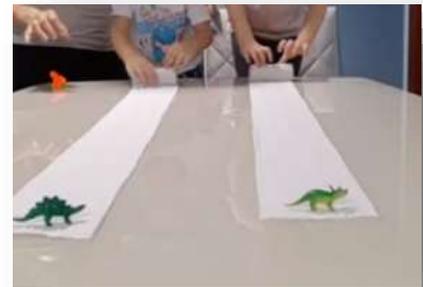
- **CORRIDA DOS ROLOS**

Esta é uma atividade muito divertida e prática, convide sua família para que vocês possam brincar juntos. Para realiza-la você vai precisar de:

- ✓ 2 rolos de papel higiênico;
- ✓ 2 bonecos ou animais pequenos de plástico.

Abra o papel higiênico o quanto você desejar e coloque o objeto na ponta. Depois, rode o papel higiênico enrolando-o novamente, sem deixar o boneco cair.

Ganha o participante que conseguir enrolar o papel mais rápido.



QUARTA-FEIRA

- **INGLÊS**



Atividade: Assistir o vídeo da Teacher Helena

Link: <https://youtu.be/vETn4XsLugw>

Opcional: Fazer um desenho de alguma coisa que te deixou feliz, triste, assustado ou bravo.

DRAW SOMETHING THAT MADE YOU HAPPY, SAD, SCARED OR ANGRY.

QUINTA-FEIRA

- **BALLET** – Ver comunicado na terça-feira.

- **ELEMENTOS DA NATUREZA**

Que tal criar animais com folhas de árvores?

Através do lúdico, as crianças exploram e manipulam diferentes objetos como galhos, folhas secas e folhas verdes.

Essa atividade possibilita trabalhar relações de causa e efeito, como apertar, quebrar e triturar esses materiais, além de conscientizar cada criança sobre a importância das árvores e da preservação do meio ambiente.



Agora é com você, recolha folhas verdes, folhas secas e galhos para criar animais. Vamos produzir uma verdadeira obra de arte.

Crie árvores, flores, animais e lindas paisagens.

Coloque um nome em sua produção.

E não se esqueça de guardá-la para mostrar aos amigos e expor em nossa sala quando retornarmos e poste nas redes sociais com a #LiceuPlural.

A FLORESTA ENCANTADA



SEXTA-FEIRA

• TEATRO

Olha a palhaça Flor aí de volta com história, gente!

“A cesta de dona Maricota” de Tatiana Belinky foi a história escolhida pela equipe do Plural para tratar de um tema super importante! E como adora história, a Flor não podia ficar de fora...

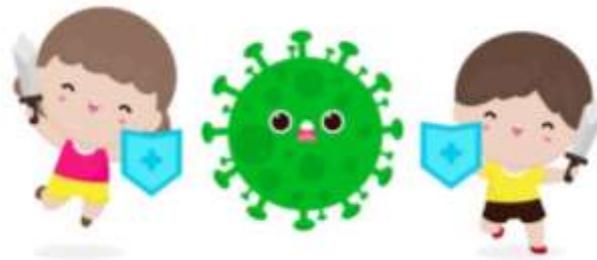
Afinal de contas história é bom de qualquer jeito, até debaixo das cobertas.

Nesse friooooo...



Assista ao vídeo que fizemos e monte sua cesta: <https://youtu.be/VhUncl5dei0>

• SAÚDE EM DIA



As frutas são alimentos essenciais em uma alimentação saudável. Elas são ricas em vitaminas, minerais, fibras e antioxidantes, portanto exercem um papel fundamental na manutenção da saúde, elas são importantes na formação do sistema imunológico infantil.

Aproveite esse tempo em casa e cuide da saúde de toda a família alimentando-se com as deliciosas frutas, pois se o nosso corpo está forte, o coronavírus não passa nem perto.

Agora você poderá fazer uma cestinha para colocar as suas frutas, para isso você irá precisar de um pote de sorvete vazio.

Decore com fitas, cola colorida, lantejoulas, botões ou qualquer outro material que você tem aí na sua casa. Veja no exemplo ao lado.

Confira as nossas frutas preferidas:



NA CESTINHA DA **THAMARA**
NÃO PODE FALTAR BANANA,
ELA ADORA COMER A
BANANA AMASSADINHA.





NA CESTA DA **FERNANDA**
NÃO PODE FALTAR MAÇÃ,
ELA ADORA COLOCAR A
MAÇÃ NA VITAMINA COM
BANANA, MAMÃO E LEITE.



NA CESTINHA DA **CAROL**
NÃO PODE FALTAR UVA,
ELA ADORA COMER
ESPETINHOS DE FRUTAS
COM UVAS.



NA CESTA DA **PALOMA**
NÃO PODE FALTAR
ABACATE, POIS, É A FRUTA
PREFERIDA DELA.
ELA APROVEITOU E PEGOU
AS FRUTAS DA THAMARA,
CAROL E FERNANDA PARA
FAZER UMA DELICIOSA
SALADA DE FRUTAS.

Agora escreva em uma folha a sua fruta preferida. Escolha uma receita em que você a utiliza, pode ser um suco, uma vitamina, um doce saudável, ou até frutas picadinhas. Registre sua indicação postando nas redes sociais com a #LiceuPlural.

LICEU PLURAL EQUIPE LICEU PLURAL DO 1° E 2° ANO:

Assistentes pedagógicas do Liceu Plural: Paloma, Carolina, Thamara e Fernanda Q.

Responsável pela atividade de Ballet: Fernanda Olmos

Instrutora de Teatro: Luciene

Instrutor de Corpo e Movimento: Deivid

Instrutora de Judô: Priscila

Instrutora de Inglês: Helena