

SUGESTÕES DE ATIVIDADES - EDUCAÇÃO INFANTIL

SEMANA DE 8 A 12/06/2020

SEGUNDA-FEIRA

- **CULINÁRIA: OMELETE DE FORNO**

HOJE VAMOS APRENDER A FAZER UMA DELICIOSA OMELETE DE FORNO.

ACESSE O LINK PARA PREPARARMOS JUNTOS: <https://youtu.be/FFFZvu0tgf4>



INGREDIENTES:

- 5 OVOS;
- 4 COLHERES (SOPA) DE LEITE EM PÓ;
- MEIA COLHER (CHÁ) DE SAL;
- 4 COLHERES (SOPA) DE CEBOLINHA-VERDE PICADA;
- 1 TOMATE SEM SEMENTES, PICADO;
- 1 LATA DE MILHO;
- 1 CENOURA PEQUENA RALADA;
- MEIA XÍCARA (CHÁ) DE QUEIJO BRANCO EM CUBOS.

MODO DE PREPARO:

EM UM RECIPIENTE BATA LEVEMENTE OS OVOS COM O LEITE EM PÓ E O SAL. ADICIONE A CEBOLINHA, O TOMATE, O MILHO, A CENOURA E O QUEIJO BRANCO E MISTURE BEM. COLOQUE EM UM RECIPIENTE REFRAATÓRIO PEQUENO (CERCA DE 16 X 23 CM) E LEVE PARA ASSAR EM FORNO MÉDIO-ALTO (200°C), PRAQUECIDO, ATÉ QUE ESTEJA FIRME E DOURADO (CERCA DE 20 MINUTOS). SIRVA A SEGUIR.



TERÇA- FEIRA

- **CORPO E MOVIMENTO: ALONGAMENTO E ARREMESSO COM BOLA**

MATERIAL PARA O ALONGAMENTO:

- ✓ 1 TOALHA OU TAPETE
- ✓ 1 BICHINHO DE PELÚCIA

MATERIAL PARA O ARREMESSO:

- ✓ 1 BOLA
- ✓ 1 BALDE



ACESSE O LINK PARA ACOMPANHAR A ATIVIDADE: https://youtu.be/afG_zJY151s



QUARTA-FEIRA

- **MUSICALIDADE: SOM DO CHOCALHO**

QUE TAL FAZER UM DIVERTIDO CHOCALHO?
VAMOS PRECISAR DOS SEGUINTE MATERIAIS:

- ✓ 1 GARRAFA PET PEQUENA;
- ✓ FEIJÃO CRU;
- ✓ FUNIL.

PEÇA AJUDA DE UM ADULTO E COLOQUE O FEIJÃO DENTRO DA GARRAFA, UTILIZANDO O FUNIL E TAMPE BEM. PRONTO!

AGORA VAMOS NOS DIVERTIR CANTANDO UMA MÚSICA USANDO NOSSO CHOCALHO!

ACESSE O LINK DA MÚSICA INFANTIL: SAMBA LELÊ

<https://youtu.be/21q78hGeNz8>



QUINTA-FEIRA

- **MOTRICIDADE: EQUILÍBRIO COM COLHER E BOLINHAS**

MATERIAL:

- ✓ 1 COLHER
- ✓ BOLINHAS (pode ser feita de papel)
- ✓ 2 CABOS DE VASSOURAS
- ✓ 3 BICHINHOS DE PELÚCIA
- ✓ 1 PRATO DE PLÁSTICO
- ✓

MONTE SEU CIRCUITO, PEGUE A COLHER E COLOQUE A BOLINHA, VOCÊ LEVARÁ A BOLINHA ATÉ O OUTRO LADO PASSANDO PELO CIRCUITO SEM TOCAR NOS MATERIAIS QUE ESTÃO NO CHÃO.



ACESSE O LINK PARA ACOMPANHAR A ATIVIDADE:

<https://youtu.be/czoiyvFajM4>

SEXTA-FEIRA

- **INGLÊS: ENORMOUS CARROT**

ATIVIDADE:

- ASSISTIR O VÍDEO DA TEACHER HELENA:
<https://youtu.be/DUk-qrhOvdw>
- OPCIONAL: DESENHAR UMA CENOURA GIGANTE (ENORMOUS CARROT)



ASSISTENTES PEDAGÓGICAS DO LICEU PLURAL :DANIELA E MARIANA
INSTRUTORA DE MOTRICIDADE: SILSI
INSTRUTORA DE INGLÊS: HELENA