

SUGESTÕES DE ATIVIDADES 6º AO 8º ANO

SEMANA DE 15 A 19/06/2020

Segunda-feira

Na tradição brasileira, junho é mês de muita festa, quentão, quadrilha e de comemorar os dias de padroeiros queridos como São João, São Pedro e Santo Antônio. Foram os nossos descendentes portugueses que trouxeram essa tradição. As histórias dos santos são relatos maravilhosos, onde os fatos históricos ganham ainda mais encanto e beleza pela imaginação popular.

Apesar de ser conhecido como o “Santo Casamenteiro”, Santo Antônio também recebe o título de “padroeiro dos humildes”, pois ele distribuía alimentos aos menos favorecidos. Daí surgiu o “pão dos pobres”, também conhecido como “pãozinho de Santo Antônio”. É também protetor das coisas perdidas. É o Santo dos milagres e fez muitos ainda em vida. Durante suas pregações nas praças e igrejas, muitos cegos, surdos, coxos e muitos doentes ficavam curados. Redigiu os Sermões, tratados sobre a quaresma e os evangelhos, que estão impressos em dois grandes volumes de sua obra.

Santo Antônio 13 de junho

Neste dia, celebramos a memória do popular santo – doutor da Igreja – que nasceu em Lisboa, em 1195, e morreu nas vizinhanças da cidade de Pádua, na Itália, em 1231, por isso é conhecido como Santo Antônio de Lisboa ou de Pádua. O nome de batismo dele era Fernando de Bulhões y Taveira de Azevedo.



INICIAÇÃO ESPORTIVA

Desafio 1 : Cadeira.

Objetivos: Estímulo da musculatura dos membros inferiores, abdômen e equilíbrio.

Material: Superfície lisa para encostar (parede).

Execução: Encostar suas costas, e cabeça em uma superfície lisa (parede), posicionamento das pernas em 90 ° C (simulando uma cadeira). Marcar o tempo que consegue ficar nessa posição, lembrando que não pode mexer nenhuma parte do corpo. Sugestão é fazer seguidas vezes com um intervalo entre as execuções.





Desafio 2: Cadeirinha com as mãos.

Objetivos: Estímulo da musculatura dos membros inferiores, superiores, abdômen e equilíbrio.

Material: Superfície lisa para encostar (parede).

Execução: Encostar suas costas, cabeça e braços (estendidos na altura do ombro) em uma superfície lisa (parede), posicionamento das pernas em 90 ° C (simulando uma cadeira). Marcar o tempo que consegue ficar nessa posição, lembrando que não pode mexer nenhuma parte do corpo. Sugestão é fazer seguidas vezes com um intervalo entre as execuções.

Segue link com demonstração do exercício: <https://youtu.be/HWsh96EMwkw>

Bom desafio!

Terça-feira

A Paróquia Nossa Senhora Auxiliadora está realizando uma **CAMPANHA SOLIDÁRIA**. Vamos participar?!

O inverno ainda vem aí, mas o frio já chegou. Com os termômetros já registrando baixas temperaturas, a Paróquia Nossa Senhora Auxiliadora está realizando uma campanha solidária e arrecadando alimentos, agasalhos e cobertores que estejam em bom estado para ajudar famílias vulneráveis. Aproveite esse período em casa para organizar pertences pessoais e separar itens em bom estado para doação.

CAMPANHA SOLIDÁRIA
Faça sua doação...
E AJUDE FAMÍLIAS QUE PRECISAM DO SEU CALOR HUMANO...

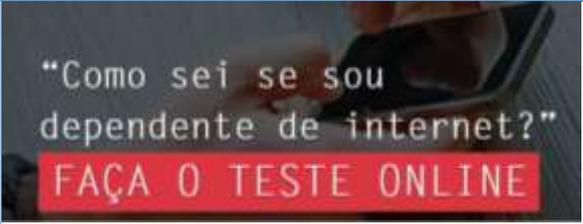
ALIMENTOS... AGASALHOS... OU AQUILO QUE SEU CORAÇÃO MANDAR...

ENTREGAR ONDE???
Paróquia N. Sra. Auxiliadora
Rua Baronesa Geraldo de Resende, 330
Bairro: Guanabara / CEP: 13075-270
TODA 6ª FEIRA - DAS 12H AS 17H

SECRETARIA PAROQUIAL
(19) 9 9132-4922

@AUXILIADORA CAMPINAS

Quarta-feira



“Como sei se sou dependente de internet?”
FAÇA O TESTE ONLINE

Vivemos a era da informática, das informações livres e da acessibilidade fácil e rápida a elas. As tecnologias se renovam, incessantemente, favorecendo e permitindo o contato das pessoas a todos os assuntos, a todos os lugares e a hora que

quiserem. A internet é um mundo de possibilidades que veio de fato para ficar e hoje o mundo não existiria sem ela.

Pesquisas apontam que um grande número de pessoas dormem com aparelhos celulares ao lado da cama e, durante o dia, checam os aplicativos mais de 60 vezes. Será que você se enquadra nessa porcentagem de viciados em internet? É fato que o uso exagerado da internet, que tem se tornado mais acessível através de celulares, prejudica a vida das pessoas.

Acesse o link para realizar o teste: <https://www.dependenciadeinternet.com.br/teste.php>

QUINTA-FEIRA



Escolha um bom livro e aproveite este tempo para colocar a leitura em dia. Também está valendo revista em quadrinhos!

INGLÊS

Assista ao vídeo da Teacher Helena:

<https://www.youtube.com/watch?v=5H-U2FHAB3o&feature=youtu.be>

Atividade opcional: Acessar e jogar

<https://www.eslgamesplus.com/question-words-what-where-who-why-when-which-how-grammar-activity/>



SEXTA-FEIRA

NETFLIX PARTY

Netflix Party: como ver séries junto com os amigos mesmo a distância.

Assistir Netflix com os amigos, mesmo que a distância, é possível graças à extensão Netflix Party. Disponível para o navegador Google Chrome, o plugin permite sincronizar os players dos participantes, para que todos assistam um filme ou série ao mesmo tempo.

Como usar o Netflix Party:

1. Abra o Google Chrome e acesse a página da extensão Netflix Party, na Chrome Web Store:

<https://chrome.google.com/webstore/search/netflix?hl=pt-BR>

Clique em Usar no Chrome e, na janela que abrir, confirme o download em Adicionar extensão;

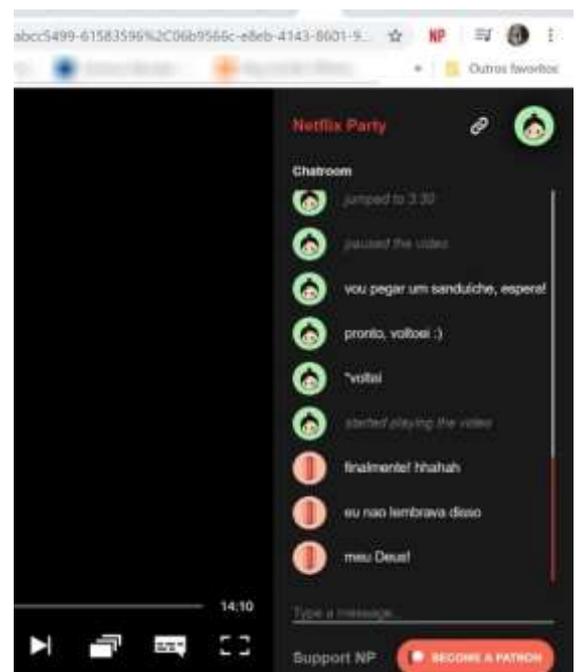
2. Agora, acesse o site da Netflix pelo Chrome. Caso não esteja logado, entre em sua conta. Em seguida, abra o filme ou série que deseja assistir com os seus amigos e dê play ao vídeo;

3. Clique no botão Start the Party;

4. Um link será gerado. Copie e compartilhe com seus amigos que desejam assistir à Netflix junto;

5. Pronto, o controle do vídeo passa a ser integrado. Se uma pessoa pausa, o player irá parar para todos os participantes. Se um membro do chat adiantar ou voltar a barra de progresso, o mesmo acontecerá com todos os usuários da sala, ao mesmo tempo.

No lado direito da tela, está disponível o chat, onde poderão comentar por mensagem de texto o filme ou a série. Tudo em tempo real, enquanto assistem juntos, mesmo à distância.



Assistentes pedagógicas do Liceu Plural: Taíse e Daniely

Instrutor de Iniciação Esportiva: Samuel

Instrutora de Inglês: Helena