


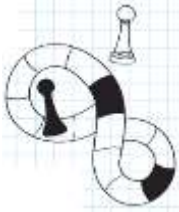

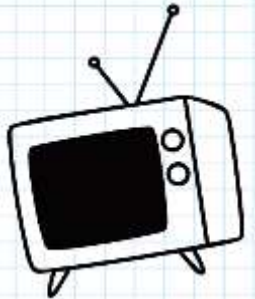


SUGESTÕES DE ATIVIDADES - 6º AO 8º ANO

SEMANA DE 8 A 12 JUNHO

<p>Segunda-feira</p>	<p>Vamos fazer um planner?!</p> <p>Planner é uma ferramenta simples e eficaz, que ajuda na administração do tempo. Eles trazem lembretes e tabelas para uma melhor visão semanal, mensal e anual. É prático para as rotinas diárias e um grande aliado quando o objetivo é planejar estratégias e organizar atividades. O uso de planejadores vai além de anotar compromissos. Inclui etapas a seguir, decisões a serem tomadas, escolhas de caminhos a serem percorridos.</p> <p>Planejar uma atividade, projeto ou pesquisa da escola, por exemplo, não é simplesmente anotar o dia em que vai ser feito. É necessário pensar em tudo que envolve a tarefa.</p>   <p>Com ele, você pode organizar suas atividades, tarefas, estudos e compromissos e ter uma opção mais abrangente de organização.</p> <p>Acesse o link para baixar um modelo de planner:</p> <p>https://drive.google.com/file/d/1UdMNCRakSi06x4OSU7utqd1T16EKeZ9R/view?usp=drivesdk</p>
	<p>Iniciação esportiva</p> <p>Desafio 1: Prancha</p> <p>Objetivos: Estímulo da musculatura dos membros inferiores e superiores.</p> <p>Material: 1 tapete ou toalha.</p> <p>Execução: Posicionar o corpo paralelo ao solo com o apoio apenas dos cotovelos e das pontas dos pés.</p>  <p>O importante é não deixar o quadril nem acima ou abaixo da linha dos ombros. Marque o tempo que você consegue ficar nessa posição. Repita por algumas vezes com um intervalo entre as repetições.</p>

	<p>Desafio 2: Prancha com movimento.</p> <p>Objetivos: Estímulo da musculatura dos membros inferiores e superiores, com movimentos coordenativos.</p> <p>Material: 1 tapete ou toalha; Um objeto leve e fácil de manusear.</p> <p>Execução: Posicionar o corpo paralelo ao solo com o apoio apenas das palmas das mãos e das pontas dos pés. O importante é não deixar o quadril nem acima ou abaixo da linha dos ombros. Nesse desafio você colocará o objeto de um lado para o outro na altura onde sua mão está posicionada.</p> <p>Sugerimos que marque um tempo no cronômetro e conte quantas vezes consegue mudar o objeto de lugar sem perder o equilíbrio, repita quantas vezes você quiser.</p> <p>Segue link com demonstração do exercício: https://youtu.be/a1H6OHVM1Sw</p> <p style="text-align: right;">Bom desafio!!!</p>
<p>Terça-feira</p>	<p>Jogo de tabuleiro</p> <p>Que tal escolher um jogo de tabuleiro e jogar com alguém da família?</p> <p>Pode ser jogo de DAMA, WAR, JOGO DA VIDA, BANCO IMOBILIÁRIO, CARA A CARA ou qualquer outro que você tenha em casa. E se alguém da família souber jogar xadrez, essa é a hora de ensinar para todo mundo!</p>  
<p>Quarta-feira</p>	<p><u>BRINCADEIRA: QUAL É O FILME?</u></p> <p>Liste vários nomes de filmes ou séries numa folha de caderno. Recorte os nomes e dobre-os. Coloque os papéis numa caixa ou sacola e deixe-os prontos para serem sorteados.</p> <p>Chame outras pessoas da sua família e convide-os a brincar de mímica. Vocês podem criar duas equipes, caso tenham um número suficiente de pessoas.</p> <p>Cada um deverá sortear um papel, ler o nome do filme em silêncio (sem mostrar para ninguém) e fazer a mímica para que os outros adivinhem o nome do filme.</p> 

Inglês

Atividade:

- Assistir o vídeo da Teacher Helena:

<https://youtu.be/n9m0y1dViko>

- Opcional:

<https://learnenglishkids.britishcouncil.org/grammar-practice/present-simple-and-present-continuous>



“Não omitais nunca a visita a cada dia ao Santíssimo Sacramento, ainda que seja muito breve, mas contanto que seja constante.” (São João Bosco).

Na data de 11 de junho de 2020 é celebrado o dia de **Corpus Christi**. A solenidade comemora o Santíssimo Sacramento da Eucaristia, sempre na quinta-feira seguinte ao domingo da Santíssima Trindade, após sessenta dias da Páscoa.

Corpus Christi é uma expressão em latim que significa Corpo de Cristo.

Este ano devido aos efeitos da pandemia da Covid-19 a celebração ocorrerá de maneira diferente. Não perca a oportunidade de participar da Santa Missa (transmitida nas redes sociais) em sua casa, com sua família e continue orando e pedindo pelo fim da pandemia, alimentando o espírito e renovando a fé. Que a presença do Corpo de Cristo, que veio à Terra para nos ensinar sobre amor e perdão, seja verdadeiramente sentida e celebrada neste dia, com alegria, reflexão, sabedoria e paz.

Para ficar antenado com as notícias, fotos, transmissões, horário das missas ou fazer um pedido de oração, você pode realizar o *download* gratuito do aplicativo da Paróquia Nossa Senhora Auxiliadora:



https://auxiliadoracampinas.org.br/aplicativo?fbclid=IwAR2IlyfhXukgx5-DYtKXSzCTH9jgRpYon7iSPu9rk2Hu-eLyyf_bqrGSKQ8

Sexta-feira

Tie dye é um termo inglês usado para descrever o processo de tingimento de tecidos que ao se espalharem pela peça, criam estampas únicas. Produzindo desenhos super coloridos, a técnica dá um toque divertido e descontraído as roupas. Que tal aprender a fazer camiseta tie dye em casa?

Existem várias técnicas que resultam em diferentes tipos de tie dye, porém os materiais básicos que você vai precisar são:

- uma camiseta básica;
- tintas de tecido nas cores de sua preferência;
- elásticos;
- água.



Uma boa opção é começar pela estampa espiral, que consiste em torcer a camiseta esticada em sentido horário partindo do centro, o que criará uma espécie de caracol ao final do processo.

Com o barbante ou o elástico de borracha, amarre o rolinho formando um X e dividindo o tecido amarrado em quatro partes.

Dilua as tintas de tecido, em copinhos de água seguindo as medidas e instruções contidas nas embalagens do produto.

Em seguida, borrife um pouco de água na camiseta amarrada, para umedecer sem deixá-la encharcada. Em cada parte dividida pelo barbante ou elástico, deposite os líquidos coloridos aos poucos, alternando as cores para criar efeitos



Mantenha a peça de roupa em um local seco, bem ventilado e longe do Sol até que o tecido seque por completo.

Corte as amarras e lave o tie dye normalmente, com água e sabão neutro, para retirar os excessos de tinta e evitar que a peça manche outras roupas. Deixe secando no varal e, quando finalizar, utilize o ferro de passar para finalizar o produto. Para entender melhor, assista esse tutorial:

<https://www.youtube.com/watch?v=tLXVcBowNjl#action=share>

Acesse o link e veja o tie dye realizado pela assistente pedagógica Taíse:

<https://youtu.be/haAMJsWfa2Y>