

SUGESTÕES DE ATIVIDADES 1º e 2º ANO SEMANA DE 15 A 19/06/2020



SEGUNDA-FEIRA

- 13 DE JUNHO - DIA DE SANTO ANTONHO DE PÁDUA.

ESTE SANTO TÃO QUERIDO É TAMBÉM CONSIDERADO O PADROEIRO DAS CRIANÇAS! JÁ AJUDOU MUITOS PEQUENOS EM MOMENTOS DIFÍCEIS QUE SÓ UM MILAGRE PODERIA SALVÁ-LOS.

- CORPO E MOVIMENTO - DESAFIO DE AGILIDADE

Objetivo - Percorrer o trajeto o mais rápido possível.

Materiais - 5 garrafas pets ou objetos (que não sejam de vidro ou afiado).

Regras

- ❖ Iniciar e terminar o circuito no ponto 1;
- ❖ Toda vez que chegar em um objeto, deverá retornar ao ponto 1 (corre no objeto 2, volta no ponto 1, corre no objeto 3, volta no ponto 1, assim consecutivamente);
- ❖ No desafio 1, deslocar-se lateralmente e tocar nos objetos;
- ❖ No desafio 2, deve-se contornar os objetos antes de voltar para o ponto1.

Obs.: Utilize um cronômetro para marcar o tempo, a cada corrida busque um novo recorde. Desafie a família, batam muitos recordes juntos!

Acesse o link com vídeo explicativo da atividade: https://youtu.be/M_abuy-lGdw

TERÇA-FEIRA

- JUDÔ : NE-WAZA

Vamos precisar de uma almofada, um travesseiro ou de um bichinho de pelúcia para treinar um golpe do chão.

A luta do judô acontece tanto em pé (*Tachi-Waza*) quanto no solo (*Ne-Waza*), hoje vamos desenvolver nossas habilidades na luta de solo.

Corre lá, pegue algo macio para ser o seu *Ukê* (quem recebe os golpes) e vamos treinar o *Hon-Kesa-Gatame*.



Acesse o link com vídeo explicativo da atividade:
<https://youtu.be/wZE-l6qfpjg>

- **Ballet : AULAS ONLINE COM A PROFESSORA MEIRE**

- ✓ Turma do Plural da Manhã às 10h e
- ✓ Turma do Plural da Tarde às 15h30

Meire Silva está convidando você para uma reunião Zoom agendada.
Tópico: Sala Pessoal do 'Meire Silva'

Entrar na reunião Zoom, acesse o link:

<https://us04web.zoom.us/j/3641161220?pwd=MWNNQVUzSjBzZm8wRXJNN05SUUV0Zz09>

Qualquer dúvida entrar em contato pelo whatsapp no grupo da turma de ballet de sua filha ou pelo whatsapp da Olmos ballet: 991305991.



- **FESTA JUNINA**



As festas juninas são comemorações que ocorrem em diferentes regiões do Brasil, apesar das peculiaridades de cada lugar, a festa guarda costumes e tradições.

BANDEIRINHA PARA FESTA JUNINA

Essa época de festa junina é muito gostosa, não é mesmo?

Que tal você fazer bandeirinhas para enfeitar a sua casa?

Você vai precisar de: folhas coloridas, revistas, papel de seda ou jornal, tesoura, cola e barbante.

Primeiro, recorte os papéis no tamanho 15x21 (metade de uma folha sulfite). Depois, com o papel em forma de retrato, dobre ao meio aproximadamente 7 centímetros da folha.

Com a ajuda de um adulto recorte na diagonal e está pronta a sua bandeirinha. É só colar num barbante dobrando a parte de cima.

QUARTA-FEIRA

- **INGLÊS: SYLLABLES WITH TEACHER HELENA**

ATIVIDADE:

- ❖ Assistir o vídeo da teacher Helena:

<https://www.youtube.com/watch?v=cxNyTBCrhQ4&feature=youtu.be>

OPCIONAL:

- ❖ Acessar o link e jogar:

<https://www.learninggamesforkids.com/vocabulary-games/syllables/k-2nd-vocabulary-syllable-game.html>



- **BRINCANDO DE MATEMÁTICA COM BLOCOS**

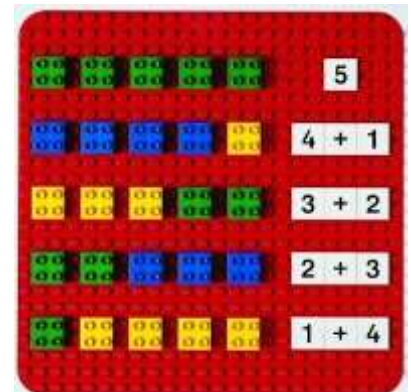


Quem não conhece essas famosas peças que se encaixam, se desencaixam e que formam construções impressionantes, como casas, parques, automóveis, aviões, enfim, uma cidade inteira?

Vamos separar por cores e contar quantas peças você tem de cada cor?

Também podemos realizar operações com as peças, como no exemplo abaixo.

Que tal você criar suas próprias contas e registrá-las em uma folha?



QUINTA-FEIRA

- **Ballet**

Ver comunicado na terça-feira.

- **VAMOS JOGAR?**

O jogo dos sete erros, além de ser uma atividade lúdica, desperta e desenvolve a atenção das crianças. Preste bastante atenção nas imagens e encontre as diferenças entre as duas figuras. As diferenças podem estar nas cores, detalhes nos brinquedos, etc...

Em uma folha sulfite, você poderá anotar os erros que encontrar. →

- | |
|-------------------|
| 1- USO DA MÁSCARA |
| 2- |
| 3- |
| 4- |
| 5- |

O grau de dificuldade irá aumentando, divirtam-se!
Confira sua resposta no final da atividade.

JOGO DOS 5 ERROS



JOGO DOS 7 ERROS



DICAS:

FIQUE EM CASA, MAS SE PRECISAR SAIR, VÁ DE MÁSCARA!

VALE TAMBÉM TER SEMPRE CONSIGO, ÁLCOOL EM GEL, PARA FAZER A LIMPEZA DAS MÃOS.

• **TEATRO: POESIA COM A PALHAÇA FLOR**

Vamos declamar poesia com a palhaça Flor?
Que tal você escolher uma poesia e declamar?
Pode até gravar um vídeo e colocar nas redes sociais,
se quiser, com a #LiceuPlural

Esse é o link da palhaça Flor declamando “Leilão de Jardim” da Cecília Meireles.



Link: <https://youtu.be/QYbqgTvoQRE>

Respostas:

- **jogo dos 5 erros.**



- **jogo dos 7 erros.**



Assistentes pedagógicas do Liceu Plural :Paloma, Carolina, Thamara e Fernanda

Responsável pela atividade de Ballet: Fernanda Olmos

Instrutora de Teatro: Luciene

Instrutor de Corpo e Movimento: Deivid

Instrutora de Judô: Priscila

Instrutora de Inglês: Helena