








## SUGESTÕES DE ATIVIDADES 6º AO 8º ANO

SEMANA DE 01/06 A 5/06/2020

Segunda-feira	<p><b>Descubra como você aprende:</b></p> <p>As pessoas têm diferentes formas de aprender. Alguns possuem uma memória mais auditiva, outros uma memória mais visual, outros preferem estudar ensinando. Descubra qual a sua melhor forma de aprender e passe a estudar assim, seja gravando áudios dos conteúdos, enchendo as paredes de cartazes ou ensinando o que aprendeu para a família e amigos. Se isole das distrações durante o estudo, como desligar o celular e a TV.</p> <p> Acesse o link, faça o teste e descubra sua possível maneira de aprender: <a href="http://www.qmagico.com.br/ descubra-como-aprender-melhor">http://www.qmagico.com.br/ descubra-como-aprender-melhor</a></p>
	<p><b>Iniciação esportiva</b></p> <p>Assista ao vídeo do instrutor Samuel: <a href="https://youtu.be/yWBYW_tvfwk">https://youtu.be/yWBYW_tvfwk</a></p> <p>Aquecimento: 2 séries de 15 polichinelos e 10 segundos de elevação de joelho.</p> <p><b>Desafio 1</b></p> <p><u>Objetivo:</u> Estimular e exercitar membros superiores e inferiores.</p> <p><u>Material:</u> 1 bexiga ou 1 sacolinha; Caso não tenha uma bexiga marque um ponto de referência no alto para que toque a sua mão!</p> <p><u>Execução /regras:</u> Você não pode deixar a bexiga encostar no solo, só pode encostar com a mão na bexiga uma única vez. Após encostar na bexiga, terá que executar o movimento do burppe (encostar a barriga no solo e em seguida levantar com ajudas das mãos e pés). Contar quantas vezes consegue executar esse movimento dentro de 1 minuto.</p> <p><b>Desafio 2</b></p> <p><u>Objetivo:</u> Estimular a capacidade física de potência e capacidade aeróbica.</p> <p><u>Material:</u> 1 cone ou algum objeto pequeno sem ponta.</p> <p><u>Execução/ regras:</u> Dentro de um minuto executar o maior números de saltos laterais possíveis sobre o cone (objeto) com as pernas unidas.</p> 

<p><b>Terça-feira</b></p>	<p><b>Estudo para avaliação Integrada:</b> Qual será a disciplina de hoje? Lembre-se de que é importante manter o ritmo de estudo! Procure fazer um resumo, reescrevendo os pontos mais importantes do tema em tópicos. Assim, você treina a escrita e ainda relembra todo o conteúdo. Consulte seu cronograma de estudo.</p> 
<p><i>Marca Texto: como usar nos estudos?</i></p> <p><b>Quarta-feira</b></p>	<p>Chegou a hora de revisar os estudos que você realizou. Usar canetas coloridas e marca-texto para enfatizar os pontos principais é uma boa ajuda para manter o foco no que for importante. Tente fazer uma estrutura de cores, por exemplo:</p> <p><b>Marca-texto amarelo:</b> Definições;</p> <p><b>Marca-texto verde:</b> Datas importantes, prazos, locais e fórmulas matemáticas;</p> <p><b>Marca-texto laranja:</b> Pontos de dificuldades, dúvidas ou questões que você tenha errado;</p> <p><b>Marca-texto azul:</b> Exemplos;</p> <p><b>Marca-texto roxo:</b> Palavras chaves.</p>  <p><b>Inglês</b></p> <p>Assista ao vídeo da Teacher Helena:</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=KwTjYLf_x-s&amp;t=21s">https://www.youtube.com/watch?v=KwTjYLf_x-s&amp;t=21s</a></p> <p>Challenge: Analyse your favourite movie and TV show scenes (Desafio: Analise suas cenas favoritas de filmes e séries).</p> <p>Questions for analysis: (Perguntas para a análise).</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. What's the weather like?</li><li>2. Has he got (something)?</li><li>3. What is she doing?</li></ol>  
<p><b>Quinta-feira</b></p>	<p>Que tal agora relaxar um pouquinho escutando uma música? Temos uma sugestão: a música <b><u>Amor pra recomeçar</u></b>, do cantor Frejat.</p> <p>E aí? Gostou da mensagem que a música passa? Aproveite e escute também a sua playlist preferida. Música é vida!</p> 



O **Dia Mundial do Meio Ambiente** é comemorado no dia **5 de junho**. Foi criado pela Organização das Nações Unidas (ONU) em 1972.

É um dia muito importante para estimular mudanças de atitudes e conscientizar globalmente a respeito do meio ambiente. Para 2020, o tema proposto pela ONU foi justamente chamar a atenção para nossa relação com a natureza e o nosso

planeta, e para as consequências quando essa relação não é harmoniosa.

Acesse o site do Dia Mundial do Meio Ambiente em:

<https://www.worldenvironmentday.global/pt-br>

Em resposta à crise da COVID-19, foi criada uma coalizão inédita para lançar a Escola pela Terra (Earth School, em inglês). Iniciada pelo Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente (PNUMA) e pelo TED-Ed, a Escola pela Terra leva os alunos a uma aventura de 30 dias pelo mundo natural. A plataforma que fornece conteúdo educacional com aventuras diárias ou missões sobre o tema meio ambiente. O conteúdo disponibilizado inclui vídeos, textos e atividades para ajudar jovens e crianças a entenderem o meio ambiente e considerarem seu papel na natureza.



Acesse o site do TED-Ed em <https://ed.ted.com/earth-school>

**Sexta-feira**

Assistentes pedagógicas do Liceu Plural: Taíse e Daniely  
Instrutor de Iniciação Esportiva: Samuel  
Instrutora de Inglês: Helena