

## SUGESTÕES DE ATIVIDADES 1º e 2º ANO

SEMANA DE 01/06 A 05/06/2020



### SEGUNDA-FEIRA

- **Corpo e Movimento:** Bola ao Alvo – Figuras

#### Materialis

- ✓ folhas de papel sulfite;
- ✓ canetinhas ou lápis de cor (como preferir);
- ✓ jornal ou qualquer folha para amassar (bolinha);
- ✓ fita crepe.

#### Objetivo

Acertar os alvos (figuras geométricas), acumulando o máximo de palavras em 5 tentativas.

#### Regras

- ✓ 5 tentativas;
- ✓ Ponto de arremesso deve ser combinado antes do jogo;
- ✓ Ao acertar o alvo, deve-se contar quantos lados há na figura (ex. Quadrado, 4 lados = palavra com 4 letras);
- ✓ Caso não acerte o alvo, deve-se pagar uma prenda . (Polichinelo, sobe e agacha...);
- ✓ Ao término das 5 tentativas crie uma frase com as palavras que escreveu.

Obs.: Use a criatividade para adaptar o jogo, se divirta com a família!



Acesse o link com vídeo explicativo da atividade:

[https://youtu.be/O1fkMvnHn\\_M](https://youtu.be/O1fkMvnHn_M)

- CONCURSO DAS POSES

É uma brincadeira muito divertida!

Participantes: Acima de 2

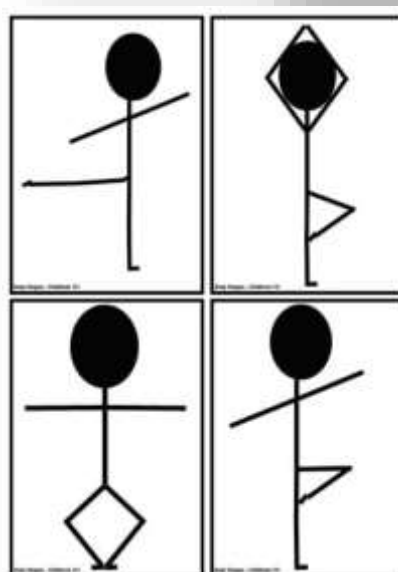
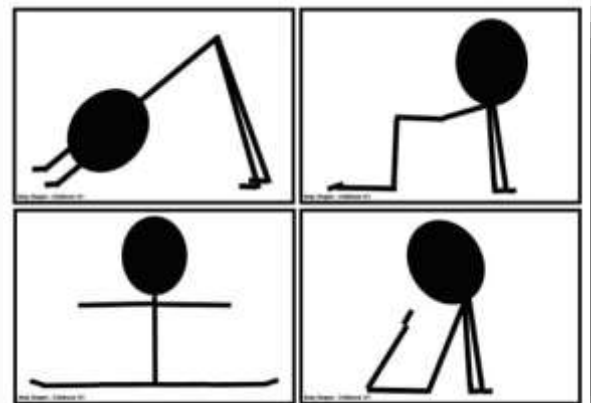
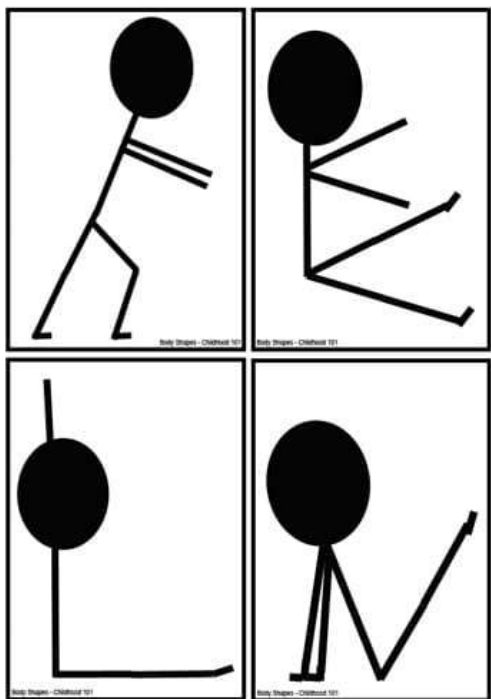
**Material:** Utilizar as imagens das poses ou desenhá-las.

**Objetivo:** Trabalhar a imaginação, linguagem corporal e interação com toda a família.

Um dos participantes ficará de juiz e os demais tentam imitar as poses sorteadas. Quem fizer melhor ganha a rodada. E, no final, o participante que acumular mais pontos ganha a brincadeira.

Convide toda a família, as risadas serão garantidas.

Segue alguns exemplos para que você possa desenhar.



## TERÇA-FEIRA

- ✓ **Judô** - Golpes De-Ashi-Barai e Kouchi-Gari

Objetivo - Trabalhar a concentração, a agilidade e a velocidade combinadas com a coordenação específica do judô com os golpes De-Ashi-Barai e Kouchi-Gari.

Desafie as pessoas a fazerem o maior número de repetições sem errar a ordem e nem tropeçar, cada toque dos pés na cadeira é contado um acerto, quem acertar mais toques na cadeira vence o desafio.



Ah, e só valem os toques feitos com a “conchinha” (sola) do pé.

Pode desafiar o papai, a mamãe e os irmãos.

Vale até desafiar os amigos virtualmente.

Quero ver!

Todas regras e detalhes estão no link a seguir:

<https://youtu.be/LuMjUzkhEnQ>

- **BALLET**



*Olmos*  
BALLET

Com o isolamento social, é importante para quem fica em casa buscar meios para ocupar a mente, cuidar da saúde e fazer uma aula de dança pode ser uma ótima pedida.

Se exercitar é fundamental para a saúde física, aumenta a resposta imunológica do organismo e é essencial para a saúde emocional, especialmente quando vivemos momentos de estresse. Por este e outros inúmeros motivos que a OLMOS BALLET, sabendo da importância disto, não parou e agora com o retorno das aulas do ensino regular, reforça o convite para todos os alunos do plural participarem das aulas on line.

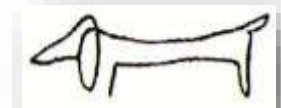
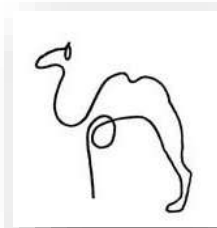
Estas estarão acontecendo nos mesmo horários das aulas presenciais, às terças e quintas:

-(turma da manhã) às 10h, 1º e 2º ano e às 10h50 3º ao 5º ano – Professora Meire

-(turma da tarde) às 15h30, 1º e 2º ano e às 16h20 3º ao 5º ano – Professora Laila

Mais informações pelo whatsapp da Olmos ballet: 991305991, falar com Drica.

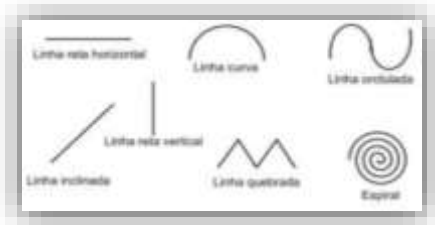
- DESAFIO COM UMA LINHA



Convide sua família para participar deste desafio junto com você e divirta-se.

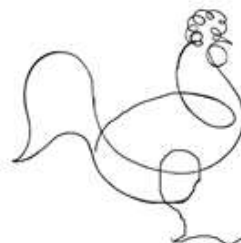
Materiais: folhas de sulfite e lápis.

Objetivo: Criar desenhos (animais, objetos e elementos da natureza) somente com uma linha. O desenho é um passaporte para um mundo da imaginação, livre expressão e autoconhecimento.



Faça uma linha (pode ser reta, curvada, espiral ou da maneira que desejar), a próxima pessoa a participar, deverá transformá-la em um desenho utilizando apenas 1 linha também.

Ao terminar o desenho, escreva uma palavra-chave e monte uma frase como no exemplo abaixo:



**GALINHA**

A GALINHA FOI PROCURAR O SEU FILHOTE.

- ✓ Você pode criar uma história bem legal e compartilhar conosco através das redes sociais com a #LiceuPlural.

## QUARTA-FEIRA

- ✓ Inglês: FACE



Vídeo da Teacher Helena:

<https://www.youtube.com/watch?v=bhTACZCAqns>

Atividade: Interagir com a teacher no vídeo.

Opcional 1: acessar o link e jogar:

[https://www.abcya.com/games/make\\_a\\_face](https://www.abcya.com/games/make_a_face)

Opcional 2: Desenhar um rosto

## QUINTA-FEIRA

- **Ballet**

Ver comunicado na terça-feira.



- **Contar histórias é uma arte que todos podem aprender!**

Retomando o momento de **Educação Ambiental** que tivemos na semana anterior com a construção do castelo, vamos criar uma história!

Você pode escrever numa folha de papel, contar para alguém da sua família, criar um teatro com seus brinquedos no castelo.

Convide sua família para participar com você e libere sua imaginação!

**ERA UMA VEZ EM UM CASTELO MUITO DISTANTE...**

## SEXTA-FEIRA

- **Teatro**

Queridos alunos, estou aí no vídeo com a palhaça Flor para brincar de poesia.



Nas aulas de teatro gostamos muito de fazer isso.

E você? Gosta de declamar?

Que tal também fazer aí na sua casa?

Escolhe um verso (pode pedir ajuda), memoriza...

E se tiver vontade pode até gravar um vídeo!

Vou adorar assistir!!!

É só entrar no link: <https://www.youtube.com/watch?v=HzXPfbeXtoQ>

Assistentes pedagógicas do Liceu Plural :Paloma, Carolina, Thamara e Fernanda

Responsável pela atividade de Ballet: Fernanda Olmos

Instrutora de Teatro: Luciene

Instrutor de Corpo e Movimento: Deivid

Instrutora de Judô: Priscila

Instrutora de Inglês: Helena