

SUGESTÕES DE ATIVIDADES 1º e 2º ANO – LICEU PLURAL  
SEMANA DE 13 A 17/04/2020

SEGUNDA-FEIRA (Corpo e Movimento)

• JOGO DA VIDA

Acessar o link: <https://youtu.be/oNiL3r9ZwuY>

**Materiais :** folha sulfite, bolinha de papel, tesoura, lápis de cor e uma caixa de sapato ou balde.

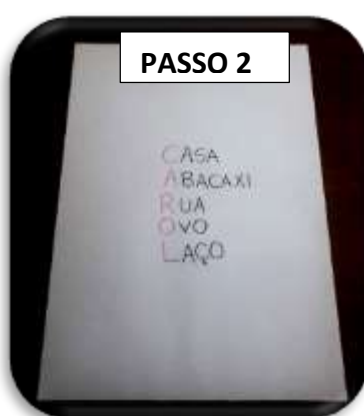
**Objetivo:** Passar pelo tabuleiro, partindo do ponto inicial cumprindo os desafios e seguindo a sinalização, até chegar no final.

**Regras :**

- ✓ Jogar o dado, o número revelado será a quantidade de casas a andar dentro do tabuleiro(para permanecer nesta casa, o jogador deverá fazer a cesta com a bolinha de papel, caso não acerte a cesta, pagará uma prenda com exercício físico... polichinelo, saltos, rolamentos, etc...).
- ✓ Toda vez que o jogador passar por um ponto marcado (bônus) no tabuleiro, aumentará as tentativas para fazer a cesta.
- ✓ Se o jogador parar no ponto (multa), deverá retroceder(voltar) ao ponto que estava.
- ✓ O jogador que chegar ao ponto final primeiro, é o grande campeão.



• CRUZADINHA COM AS LETRAS DO SEU NOME



Você vai precisar de: 1 folha sulfite, lápis grafite, lápis de cor e canetinhas coloridas.

**PASSO 1** - Escolha sua cor preferida de canetinha e escreva seu nome na folha sulfite, de forma vertical.

**PASSO 2** - Escolha outra cor e escreva palavras que comecem com cada letra do seu nome.

**PASSO 3** - Agora, que tal desenhar e pintar imagens que correspondam com cada palavrinha que você escreveu?

## TERÇA-FEIRA (Judô)

Acessar o link: [https://youtu.be/NsCWLvhdm\\_o](https://youtu.be/NsCWLvhdm_o)



## OUCHI-GARI

(Grande varrida por dentro)  
É uma técnica de golpe em pé.



Ilustração: Profa. Dra. Lúcia  
Foto: Prof. Dr. Dem.

- MASSINHA DE MODELAR CASEIRA

Para te ajudar, assista este vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=pgc5yMiq6Hg>



### Ingredientes:

- 2 copos de farinha de trigo
- ½ copo de sal
- 1 copo de água
- 1 colher de chá de óleo

### Modo de preparo:

Numa tigela grande, misture todos os ingredientes e amasse bem até a massa ficar boa para modelar.

### Dicas:

- ✓ Coloque um saco plástico embaixo da tigela para não sujar a mesa ou o chão;
- ✓ Utilize corante alimentício ou tinta guache para colorir sua massinha;
- ✓ Guarde sua massinha em um saco plástico para conservá-la.

## QUARTA-FEIRA (Inglês)

### I LIKE / I DON'T LIKE

- Vídeo da Teacher Helena:  
<https://www.youtube.com/watch?v=Zh0CwvlgMRo>
- Atividade: Interagir com a teacher no vídeo.
  - Opcional: Desenhar as coisas que gosta e as coisas que não gosta de comer
- Música para descontrair: <https://www.youtube.com/watch?v=frN3nvhlHUK>



## QUINTA-FEIRA

- **FAÇA UM DESENHO BEM BONITO E CRIATIVO PARA SUA TURMA DO PLURAL.**

Peça ajuda para um adulto e corte uma folha sulfite no **tamanho 10x15**. Assim, quando as aulas voltarem poderemos expor estes desenhos no mural do Liceu Plural.

Que tal fazer isso ouvindo as músicas que ouvíamos no Plural? Pode ser muito mais divertido e inspirador!

### 1º ANO

Aquarela ao som de DPA: <https://www.youtube.com/watch?v=uY0vzZ2liLM>

Três palavrinhas - Estátua de sal: <https://www.youtube.com/watch?v=I87yflE0YcM>

Três palavrinhas - Rei Davi: <https://www.youtube.com/watch?v=OPanAuOBpDU>

Saber quem sou (de Moana): <https://www.youtube.com/watch?v=mUVUmG9vOFw>

### 2º ANO

Aquarela - Toquinho: <https://www.youtube.com/watch?v=xT8HliFQ8Y0>

Era uma vez: <https://www.youtube.com/watch?v=xJNKT9HAXRc>

Trem bala: <https://www.youtube.com/watch?v=sWhy1VcvvgY>

O sol - Vitor Kley: <https://www.youtube.com/watch?v=o-bMSxyIrOY>

## SEXTA-FEIRA (Teatro)

Queridos alunos, alguns de vocês já me conhecem atuando como a **PALHAÇA FLOR**, outros ainda não... Para alguns, então, será um reencontro e para outros uma novidade que preparei com muito carinho. Espero que gostem!



É só entrar no link:

<https://www.youtube.com/watch?v=wiZjxAlfyXU>

- Sugestão de site com jogos pedagógicos:

<http://www.escolagames.com.br/>

<https://www.smartkids.com.br/jogos-educativos>

<https://www.gameseducativos.com/>

<https://novaescola.org.br/guias/1427/jogos>



**ESTAMOS COM SAUDADES!**

**UM GRANDE ABRAÇO DAS ASSISTENTES PADAGÓGICAS: PALOMA, CAROL, THAMARA E FERNANDA.**