

**SUGESTÕES DE ATIVIDADES 6º AO 8º ANO – LICEU PLURAL**  
SEMANA DE 30 A 03/04//2020

<b>SEGUNDA-FEIRA</b>  1- Leitura	Aproveite esse momento para colocar a leitura em dia e explorar novas histórias. Caso livros de história não sejam os seus preferidos, tente algum de poesia, contos, autoajuda ou uma biografia. Se você já leu todos os livros que possui em casa, que tal se aventurar em leituras <i>on-line</i> ?
<b>TERÇA-FEIRA</b>  2- Aprender a tocar um instrumento	O aplicativo Cifra Club possui uma seção chamada “Aprender” que disponibiliza um vasto catálogo de vídeos grátis com músicos profissionais ensinando amadores a tocar instrumentos musicais. É possível assistir a aulas de violão, guitarra, baixo, bateria, canto, teclado, piano, cavaquinho, sax e até aparelhos menos populares, como ukelele, violino e harpa. Os vídeos explicam, em tutoriais, diversas técnicas e dicas para músicos iniciantes e avançados.
<b>QUARTA-FEIRA</b>  3- Meditar	Meditar pode ser uma atividade relaxante para usuários que desejam controlar a ansiedade de estar em isolamento social. Aplicativos grátis, como <b>Zen</b> e <b>Meditopia</b> , disponibilizam sessões de meditação com movimentos de respiração, exercícios de relaxamento e músicas tranquilizantes.
<b>INGLÊS</b>	<b>CORRECTING SONGS - CORRIGINDO MÚSICAS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vídeo da Teacher Helena: <a href="https://youtu.be/UJTHYSeWk_4">https://youtu.be/UJTHYSeWk_4</a><ul style="list-style-type: none"><li>○ Assistir ao vídeo</li><li>○ Opcional: corrigir a frase proposta no vídeo (resposta na descrição do link) “Now you’re just somebody that I used to know”</li></ul></li><li>• Video da música para descontrair: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=d9NF2edxy-M">https://www.youtube.com/watch?v=d9NF2edxy-M</a></li></ul>
<b>QUINTA-FEIRA</b>  4 - Ouvir podcasts	Caso não queira ficar preso à televisão, uma alternativa é ouvir podcasts. Os programas estão fazendo sucesso e atualmente existe uma grande diversidade de assuntos, como política, educação, esportes, tecnologia, ciência, celebridades, humor, entre muitos outros. Os podcasts possuem duração variada, e podem ser escutados em diferentes momentos do dia.
<b>SEXTA-FEIRA</b>  5- Mapa Mental	Faça uma revisão do conteúdo estudado esta semana e registre com Mapas Mentais.