

SEGUNDA- FEIRA (Iniciação Esportiva)

- Hora da Atividade Física!

Jogo dos Três Cantos

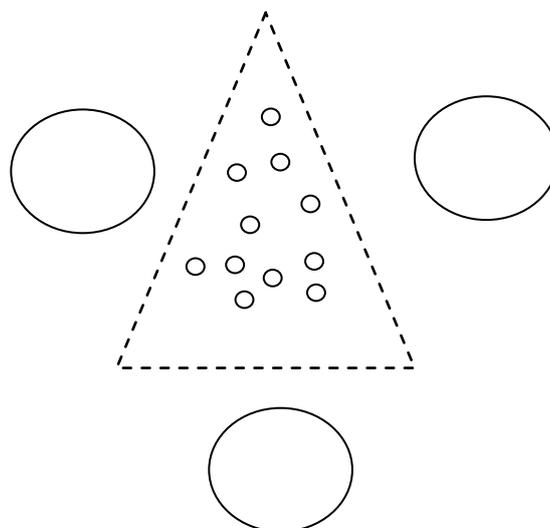
Materiais

- 10 Cones ou 10 bolas de meia;
- 3 Arcos ou giz para desenhar.

Regras do Jogo

- 1 – Escolha um espaço seguro e afaste os móveis;
- 2- O jogo tem que ter no mínimo 3 pessoas;
- 3 – Coloque os 3 arcos um em cada canto do espaço formando um triângulo gigante / ou desenhe um círculo com o giz para cada arco;
- 4 – Coloque os cones (bolas) no meio do triângulo;
- 5- O objetivo físico do jogo é a velocidade e agilidade, junto com a estratégia de ataque e defesa;
- 6- Ao sinal, todos os participantes saem ao mesmo tempo para pegar os cones (bolas) que estão no meio, SÓ PODE PEGAR UM CONE (BOLA) POR VEZ. Acabando os cones (bolas) do meio, posso “roubar” os cones dos arcos dos adversários sem a intervenção deles;
- 7- Ganha quem tiver maior número de cones (bolas) dentro do seu arco no final do tempo.

Segue o link de exemplo: <https://youtu.be/lbBmXkyFYmU>



- Culinária

Reutilizando sobras de alimentos, vamos fazer um brigadeiro diferente? Com casca de banana...

Segue a receita:

- INGREDIENTES

- 3 cascas de bananas em tiras
- 1 xícara de açúcar
- 2 colheres de sopa de margarina
- 4 colheres de farinha de trigo
- 1 xícara de leite morno
- 1 xícara de leite em pó
- 2 colheres de sopa de achocolatado
- 1 xícara de chocolate granulado
- Água o suficiente

- MODO DE PREPARO

- 1 - Em uma panela coloque as cascas de banana, a água e o açúcar.
- 2- Cozinhe até ficar pastoso.

Acrescente os demais ingredientes, exceto o chocolate granulado, e mexa até desprender do fundo da panela.

3 - Coloque num prato e deixe esfriar.

4 - Faça bolinhas, passe-as no chocolate granulado. Ou coma como brigadeiro de colher.



TERÇA-FEIRA (Judô)

- Vamos treinar o O-SOTO-GARI em casa
Acessar o link: <https://youtu.be/s-quwgPKZ2k>

O-SOTO-GARI



- Caça palavras - Verbos

<https://www.soportugues.com.br/secoes/jogos/CacaPalavras/index.php>

Escolha o assunto, a orientação das palavras e clique no botão abaixo:

Assunto

- Verbos
- Substantivos
- Adjetivos
- Frutas
- Animais
- Países
- Times de futebol

Orientação das palavras

- Horizontal, vertical, diagonal e ordem inversa (difícil)
- Horizontal, vertical e diagonal (médio)
- Horizontal e vertical (fácil)

Gerar caça-palavras

QUARTA-FEIRA

- Vamos contar uma história? Você pode fazer oralmente ou escrever numa folha de papel.

Escolha uma das frases de cada quadro para iniciar a parte da sua história.

| | |
|---|--|
| ROTEIRO PRODUÇÃO TEXTUAL | INÍCIO <ul style="list-style-type: none">• ERA UMA VEZ...• CERTA MANHÃ....• UM BELO DIA...• CERTA NOITE...• UMA LINDA MANHÃ DE SOL...• EM UMA TARDE CHUVOSA...• HÁ MUITOS ANOS ... |
| MEIO <ul style="list-style-type: none">• DE REPENTE...• ENTÃO....• NESSE MOMENTO...• QUANDO...• FOI ENTÃO QUE...• EM SEGUIDA...• A PARTIR DAI ... | FINAL <ul style="list-style-type: none">• FOI ENTÃO QUE ..• FINALMENTE...• POR FIM...• E VIVERAM...• ASSIM...• PORTANTO...• POR ISSO...• DESSE DIA EM DIANTE... |

QUINTA-FEIRA

- Outono

No mês de março demos o início a estação do outono. Este período é marcado pela diminuição da temperatura e é o momento que as árvores perdem as folhas. Falando em árvores, vamos estudá-las mais um pouco?



Assista ao vídeo para entender um pouco mais sobre a importância das árvores para o nosso meio ambiente.

<https://www.youtube.com/watch?v=IC0wpVGBhrg&t=31s>



E se estiver afim de uma sessão cinema, podemos lhe indicar este desenho interessante e educativo. Prepare a sua pipoca e vamos lá! <https://www.youtube.com/watch?v=FywJpmriODA>



Vamos aproveitar essas folhas para fazer desenhos diferentes e divertidos?

SEXTA-FEIRA (Inglês)

PAINTINGS – PINTURAS

- Vídeo da Teacher Helena:
<https://www.youtube.com/watch?v=E7GsaxNHOC8>
 - Assistir ao vídeo
 - Opcional: fazer um dos tipos de pintura (pode fazer com lápis/giz/canetinha também)
- Música para descontrair: <https://www.youtube.com/watch?v=FydzRuKocl>



• Experiência – Balão a jato



Balão a jato

Como os aviões voam pelo mundo em alta velocidade? Eles têm a capacidade de usar a força do ar para levá-los pelo céu. Os motores dos aviões e de alguns carros projetados para altas velocidades produzem um jato de ar poderoso que os faz deslocar-se. Por isso são chamados motores a jato. Você pode usar essa energia para fazer uma bexiga voar pelo quarto.

Você vai precisar de:

- Um pedaço de linha
- Fita adesiva
- Balão
- Canudo
- Bomba de ar

- 1 Passe a linha pelo canudo.
- 2 Prenda a linha em lados opostos do seu quarto. Cole dois pedaços de fita adesiva no canudo.
- 3 Use a bombinha para encher o balão.
- 4 Segure o bico com força e cole os pedaços de fita adesiva no balão.
- 5 Solte o balão. Ele vai correr ao longo da linha em alta velocidade.

Um jato de ar sai do bico, empurrando a bexiga para a frente.