

# TUDO JUNTO & MISTURADO

## 02/05 - Segunda-feira

★	7h15	SPINNING & JUMP + Joelma/Fernanda (45')
★	8h	FUNCIONAL & PILATES + Deivid/Joelma (45')
	12h	ZUMBA/Joelma (45')
★	17h	SPINNING & JUMP + Fernanda/Rodrigo (45')
★	18h	ZUMBA & LOCAL + Joelma/Fernanda (60')
★	19h	SPINNING & ALONG. + Fernanda/Rodrigo (45')

## 03/05 - Terça-feira

★	7h15	CORRIDA & ABD. + Fernanda/Rodrigo (60')
★	12h	FUNCIONAL & ALONG. + Deivid/Rodrigo (45')
	17h30	STEP/JOELMA (30')
★	18h	FIGHT & FUNCIONAL + Joelma/Marcão (60')

## 04/05 - Quarta-feira

★	7h15	ZUMBA & LOCAL & ALONG.+ Joelma/Fer (60')
★	12h	ABD & ZUMBA + Rodrigo/Joelma (45')
	16h	SPINNING/Rodrigo (45')
	17h30	JUMP/Fernanda (30')
★	18h	ZUMBA & LOCAL + Joelma/Fernanda (60')
★	19h	SPINNING & ALONG. + Fernanda & Joelma(45')



Aulas especiais  
Tudo Junto & Misturado