

## O QUE É A GRIPE H1N1?

É uma gripe do tipo A causada pelo vírus H1N1, que circula entre humanos. Ele foi detectado no México, em abril de 2009, e se disseminou rapidamente, causando uma pandemia mundial



## COMO SE CONTRAI

### Contato direto

Com o muco produzido pelo doente

**Inalação das gotículas** emitidas quando a pessoa espirra ou tosse

**Contato com superfícies** como mesas, maçanetas, talheres, entre outros, que tiveram contato com muco ou gotículas

## PREVENÇÃO

**Lave sempre as mãos** com água e sabão ou com álcool

**Evite levar** as mãos aos olhos, ao nariz e à boca

**Cubra a boca** quando for tossir ou espirrar

**Poucas evidências** mostram que máscaras de proteção sejam úteis para evitar a transmissão

**A vacinação** é o método mais eficaz. Pode ser dada em crianças a partir de 6 meses

## SINTOMAS

Os mesmos da gripe normal, porém mais fortes:



Coriza e irritação nos olhos e nos ouvidos



Febre alta (acima de 38,5°C)



Dor muscular, de cabeça e de garganta



Tosse, falta de ar e dor no tórax

## CASOS NO BRASIL

Notificações de Síndrome Respiratória Aguda Grave associada ao H1N1, até 22.mar\*

\*Só esse tipo de caso é de notificação obrigatória



# RAIO-X DA GRIPE

Saiba mais sobre o **vírus H1N1**, que chegou **mais cedo este ano** e tem causado uma corrida pela **vacina**



## TRATAMENTO

### REPOUSO

Valem as dicas das avós: repouso, beber muito líquido e evitar álcool e cigarro

### ANTITÉRMICO

Medicamentos como o paracetamol (Tylenol) podem ser usados para combater febre e dores

### CUIDADO

Em casos graves ou em grupos de risco, pode ser recomendado medicamento antiviral

### ANTIVIRAL

Uma possibilidade de tratamento é o uso do Oseltamivir (Tamiflu), vendido com receita



## PERGUNTAS E RESPOSTAS

### Por que a gripe chegou antes este ano?

Não se sabe exatamente, mas há certa tendência de antecipação a cada ano. Alguns dos motivos podem ser o contato com turistas –que trouxeram o vírus do hemisfério Norte– e a variabilidade do clima, mas bater o martelo a respeito é difícil para os especialistas

### Há motivo para histeria?

Não. Deve-se seguir as recomendações de higiene e tomar a vacina. É a melhor maneira de prevenir a doença.

### Como reduzir as internações?

Uma possibilidade seria priorizar a vacinação na rede privada para grupos de maior risco, como gestantes, idosos, crianças e portadores de doenças crônicas, assim como acontece na rede pública



## VACINAÇÃO

### Tipos de vacina

A vacina dada na rede pública é a trivalente, contra as gripes A (H1N1), A (H3N2) e um tipo da B. Quem tomou essa também pode tomar a quadrivalente –que protege contra outro subtipo da B–, mas deve aguardar um mês entre as doses

### Eficiência

A eficácia pode variar de 60% a 90%, dependendo da faixa etária do paciente e de outros fatores, como presença de infecções e doenças crônicas (diabetes, asma e outras doenças respiratórias)

### Disponibilidade

A campanha de vacinação começa em 30.abr no país, mas foi antecipada na Grande SP para gestantes, crianças de 6 meses a 5 anos e idosos (a partir de 11.abr). Na rede particular já é possível encontrar a vacina

### Preço

Custa cerca de R\$ 120 (trivalente) e R\$ 200 (quadrivalente) na rede particular. Na rede pública, a vacinação é gratuita e a preferência é para grupos de risco (como idosos, crianças, grávidas e indígenas)

### Imunização

A vacinação deve ser feita todo ano, porque normalmente as cepas mudam. A vacina de 2015 contra o H1N1 poderá ser usada porque o vírus não mudou muito desde 2009. Contra os outros dois tipos de vírus, porém, é pouco eficaz